

4月に入り、新年度がスタートしました！春本番を迎え、寒い冬を乗り越えたつぼみが開き始める季節ですね。今月号は、次の一步を踏み出したいあなたに、サポステのご紹介です！

働きたいけれど、
何から始めれば良いか分からない

自分にはどんな仕事が
向いているのかなぁ？

応募書類って
どうやって書くの？

面接が苦手で
応募に踏み出せない



こんな思いを抱えているあなたへ

サポステを利用してみませんか？

サポステは、49歳までの働きたい方に向けた就労相談窓口です。踏み出せない「今」から「社会に出たあと」までサポートしています。



利用は
無料です！

1 お問い合わせ

来所または電話でお気軽にお問い合わせください。まずは簡単に状況をおうかがいし、面談日時の予約をご案内します。【受付時間】月～金 9:30～17:30

☎ 079-565-9300

オンライン説明会でサポステを知ることができます！



2 受付・初回相談

サポステの利用登録と初回相談を行ない、今の思いなどをおうかがいします。これからどのようにサポステを活用していくか、初回相談で一緒に考えましょう。相談は1回50分、要予約です。



3 さんだサポステでできること

セミナー詳細は
裏面も要チェック！

キャリア相談

働くために何から始めればいいのか、キャリアコンサルタントと一緒にあなたに合ったステップを考えていきます。



就職支援セミナー

働くために必要なスキルを身につけ、就職活動に活かしましょう。



現在募集中のセミナーは

◀◀◀ コチラから

パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使う Word・Excel を基礎から学ぶ講座です。パソコンスキルを習得することで、応募への自信につなげましょう。



職場体験プログラム

県内事業所で一定期間 就労体験を実施します。働く自信を身につけ、就職に向けての一步を踏み出します。

4 定着・ステップアップ支援

就職が決まって働き始めてからも、職場定着やキャリアアップを目指すため、継続してサポートしています。(さんだサポステを利用して、就職が決まった方が対象です)



“あなたらしく働く”に向けて
さんだサポステと一緒に考えていきましょう！

4月の予定

今月のオープンサポステは、**11日**と**25日**!

月	火	水	木	金	土	日	
★マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日							
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 出張キャリア相談 (キッピーモール)	4 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	5 キャリア相談	6 休所日	7 休所日	
8 キャリア相談	9 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	10 出張キャリア相談 (キッピーモール)	11 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	12 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	13 休所日	14 休所日	
15 キャリア相談	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座	17 出張キャリア相談 (キッピーモール)	18 出張キャリア相談 (ウッディタウン) 職業適性セミナー	19 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	20 休所日	21 休所日	
22 キャリア相談	23 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	24 出張キャリア相談 (キッピーモール)	25 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	26 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	27 休所日	28 休所日	
29 休所日 (昭和の日)	30 キャリア相談	オンラインサポステ説明会 4/12(金)・26(金) 10:30~ (30分程度)					

若者UPプロジェクト 就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

4月開講 《Word基礎》 《Excel基礎》
4/16(火)、4/19(金)

5月開講 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》
5/23(木)、5/28(火)、5/30(木)

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時間】13:00~17:00 【会場】三田市商工会館内
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
 【申込締切】《4月開講》4/10(水)17:00
 《5月開講》5/17(金)17:00

ハローワーク三田 共催

職業適性セミナー

仕事選びに役立つ!

4月開催 **4/18(木) 10:00~11:30**
 ▶▶ 4/16(火) 17:00 申込締切

5月開催 **5/21(火) 10:00~11:30**
 ▶▶ 5/17(金) 17:00 申込締切

11種類の筆記検査により、職務を遂行する上で必要とされる基礎的な能力を測定します。
 【対象】49歳までの求職活動中の方 【定員】8名
 【会場】ハローワーク三田 2階会議室 【持ち物】鉛筆(HB)

三田市外でも出張相談実施中!

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00~
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00~
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00~ (1回50分/予約優先)

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30
休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始
TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)


