

5月に入り、ぽかぽか陽気の日が増えてきました。活動しやすい今こそ、「働く」に向けて動き出すチャンスです。今月号は、「さんだサポステでできること」を大特集！一緒に就職活動を進めてみませんか？

さんだサポステでできること

キャリア相談 1回 50分（予約制）

働くために何から始めたらいいか、キャリアコンサルタントと個別で相談できます。あなたに合ったステップを一緒に考えましょう。



私は行動派！ひとまずやってみたい！

→ 応募書類の添削や面接対策など、積極的な応募活動をサポートします。

僕は慎重派。じっくり考えてから動き出したい。

→ 少しずつ働くことを考えていけるよう、スモールステップでやってみましょう。



出張相談

三田市内の3か所、市外の4か所で出張相談を実施しています。近隣にお住まいの方は、ぜひご利用ください。



まちづくり協働センター キッピーモール 6階「会議室」

〈実施日〉毎週水曜日 〈時間〉13時～17時

ウッディタウン市民センター 2階「会議室2」

〈実施日〉毎月第1・3木曜日 〈時間〉14時～17時

フラワータウン市民センター 2階「ミーティングルーム」

〈実施日〉毎月第2・4木曜日 〈時間〉13時～17時

※ウッディタウンおよびフラワータウン市民センターは、大規模改修工事を予定しているため事前にお問合せください。

猪名川町 日生住民センター内 日生公民館 会議室
〈実施日〉毎月第2火曜日

三木市 サンライフ三木 1階 分室
〈実施日〉毎月第3火曜日

加東市 社福祉センター 1階 相談室
〈実施日〉毎月第3金曜日

丹波篠山市 丹波篠山市民センター研修室①
〈実施日〉毎月第4火曜日



市外の出張相談はいずれも**予約優先**
①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

就職支援セミナー

こちらも要チェック！



さまざまなセミナーを通して、働くために必要なスキルを身につけ、就職活動に活かしましょう。

◆職業適性セミナー

11種類の筆記検査により、職務を遂行する上で必要とされる基礎的な能力を測定します。



5/21（火）10:00～11:30

「自分の適職について知りたい」

「就活の方向性に迷いがある」という方にオススメ！

◆ゲームデバッグ体験 バグトレ



ゲームデバッグという仕事の基礎知識を身につけ、実際にデバッグ作業を体験することで適性を判断するとともに、職業理解を深めます。

5/24（金）13:00～15:00

「ゲームに関連する仕事に興味がある」

「色んな業界を知って職業選択の幅を広げたい」という方にオススメ！

若者UPプロジェクト

毎月開催！

パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使うWord・Excelを基礎から学ぶ講座です。パソコンスキルを習得することで、応募への自信につなげましょう。

「経験はないけれど事務職にチャレンジしたい」

「今の自分のスキルを確認したい」という方にオススメ！

| スケジュール | PC入門 | Word基礎 | Excel基礎 |
|--------|---------|---------|---------|
| 5月開講 | 5/23（木） | 5/28（火） | 5/30（木） |
| 6月開講 | | 6/14（金） | 6/20（木） |
| 7月開講 | 7/18（木） | 7/25（木） | 7/30（火） |
| 8月開講 | | 8/20（火） | 8/23（金） |

奇数月には初心者の方にオススメのPC入門を実施します。

職場体験プログラム

県内事業所で一定期間、就労体験を実施します。詳細はこちらから



「働くことに空白があって不安」「正社員経験がないので自信をつけたい」という方にオススメ！

5月の予定

★ マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日




| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|-------------------------------|--|---|------------------------------|---------------------|
| オンラインサポステ説明会  5/10 (金)・24 (金) 各日 10:30～ (30分程度) | | 1 ★ 出張キャリア相談 (キッピーモール) | 2 出張キャリア相談 (ウッディタウン) | 3 休所日 (憲法記念日) | 4 休所日 (みどりの日) | 5 休所日 (こどもの日) |
| 6 休所日 (振替休日) | 7 キャリア相談 | 8 ★ 出張キャリア相談 (キッピーモール) | 9 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前) | 10 ★ キャリア相談 オンラインサポステ説明会 | 11 休所日 | 12 休所日 |
| 13 ★ キャリア相談 | 14 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町) | 15 ★ 出張キャリア相談 (キッピーモール) | 16 出張キャリア相談 (ウッディタウン) | 17 ★ キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) | 18 休所日 | 19 休所日 |
| 20 ★ キャリア相談 | 21 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) 職業適性セミナー | 22 ★ 出張キャリア相談 (キッピーモール) | 23 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前) パソコンスキルアップ講座 | 24 ★ キャリア相談 オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験 | 25 休所日 | 26 休所日 |
| 27 ★ キャリア相談 | 28 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座 | 29 ★ 出張キャリア相談 (キッピーモール) | 30 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座 | 31 ★ キャリア相談 | オープンサポステは、 9日と23日! | |

若者UPプロジェクト 就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

5月開講 **5/23 (木)**、**5/28 (火)**、**5/30 (木)** 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》

6月開講 **6/14 (金)**、**6/20 (木)** 《Word基礎》 《Excel基礎》

▽申込みフォーム 

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時間】13:00～17:00 【会場】三田市商工会館内
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
 【申込締切】《5月開講》5/17 (金) 17:00
 《6月開講》6/10 (月) 17:00

ゲームデバッグ体験 バグトレ

5/24 (金) 13:00～15:00

ゲームデバッグ業務を行っている企業協力のもと、専用のゲームを操作しながら“バグ”を探し、「ゲームデバッグ」という職業についての理解を深めます。

【会場】三田市商工会館内 【持ち物】筆記具、有線イヤホン
 【申込締切】5/17 (金) 12:00 【定員】6名
 ※セミナー当日までに事前学習(動画視聴)が必要です。

三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

| 出張相談先 | 場所 | 実施日 | 時間 |
|-------|---------------------|---------|-------------------------|
| 加東市 | 社福祉センター 1階 相談室 | 毎月第3金曜日 | いずれも |
| 猪名川町 | 日生住民センター内 日生公民館 会議室 | 毎月第2火曜日 | ①13:00～ |
| 三木市 | サンライフ三木 1階 分室 | 毎月第3火曜日 | ②14:00～ |
| 丹波篠山市 | 丹波篠山市民センター 研修室① | 毎月第4火曜日 | ③15:00～ (1回50分/予約優先) |

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

