

5月

すぐに使える！すぐに役立つ！



就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法記念日	4	5
6 振替休日	7	8 カラーコー ディネート術 14:00~15:30	9	10 職業適性検査 10:30~12:00	11	12
13	14	15	16	17 適職発見！ 10:30~12:00	18	19
20 休館日	21	22 ビジネスマナー 講座 14:00~15:30	23	24 応募書類作成の ポイント 14:00~15:30	25	26
27 就活ペン字 14:00~15:30	28	29	30	31 詳細は裏面をご覧ください→		

場 所

神戸市青少年会館

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定 員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～土 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



HPもチェックしてね→



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

5/8 (水曜日) 14:00~15:30	カラーコーディネート術 効果的に色をコーディネートできるスキルを身につけ、面接や応募書類で第一印象をUPさせましょう！	<ul style="list-style-type: none">● 面接で得する服装とは● カラーシステムを知る● 好感を持たれるカラーについて
5/10 (金曜日) 10:30~12:00	職業適性検査 自分の希望と仕事がマッチしているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。	<ul style="list-style-type: none">● 『適職』とは● 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)実施● フィードバック面談(1週間後)
5/17 (金曜日) 10:30~12:00	適職発見！ どんな仕事に向いているのか知りたい人向けのセミナーです。キャリア理論に基づいて自分に合った仕事が客観的に分かります。	<ul style="list-style-type: none">● 「適職」と「天職」の違い● 充実する仕事のメカニズムとは● 職業エリアから見る適職の6タイプ
5/22 (水曜日) 14:00~15:30	ビジネスマナー講座 社会人として働く上で必要とされるマナーを身に付けましょう。自信がある方もそうでない方も、基本のマナーを見直すチャンスです。	<ul style="list-style-type: none">● 第一印象から始めよう● 挨拶のマナー● 社会人らしい言葉遣いと電話対応
5/24 (金曜日) 14:00~15:30	応募書類作成のポイント 応募への第一歩は書類選考です。応募書類の基本やマナーを再確認しましょう！希望される方は個別に添削を実施します。	<ul style="list-style-type: none">● 応募書類から分かること● こんな間違いしていませんか● 書類選考の通過率を上げるポイント
5/27 (月曜日) 14:00~15:30	就活ペン字 応募書類のあて名やお礼状など、手書きの機会に自信を持って書けるよう、文字の基本を見直します。	<ul style="list-style-type: none">● 丁寧に見える文字のコツ● 基本の書き方● あて名書きトレーニング

キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類（志望動機・自己PRなど）の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

随時受付中

心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- ブランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない

気軽にストレスチェック

今の自分の状態を知る手がかりです。ストレス耐性や傾向を知って、就職活動に役立てましょう。

- ストレスチェックシート
- ストレス傾向と耐性
- これからの就活にむけて

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ① 来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ② 来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③ キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。