

参加
無料

“働ける！”をたしかなものに

職場体験 プログラム

職場体験プログラムとは？

西宮市内外の様々な業界・業種の事業所で、「働く」を体験するプログラムです。実際の職場での仕事を通して、就職活動や働くことそのものへの不安を和らげ、自分の可能性を高めることを目的としています。

- MERIT**
- ・体力が持つか、仕事がこなせるかなどがお試しできる！→具体的な応募先を検討しやすくなります。
 - ・未経験の業界や業種にチャレンジできる！→職業選択の幅を広げることにつながります。
 - ・体験先の方から働く上でのアドバイスや評価がもらえる！→自分では気づかなかった適性や強みが分かります。

対象者

働いたことがない
働いた経験が少ない
働くことに不安がある

ブランクが長い
働く自分がイメージできない

そのようなことにお困りの
49歳までの方が対象です

体験内容

◆体験先◆

西宮市および近隣市にある事業所

◆内 容◆

製造補助・清掃・倉庫内作業・スーパー品出し・介護・
軽作業・事務補助など ※体験先の事業所によって異なります

◆体験日程◆

週 20 時間以上で、1 週間～3 週間程度

※面談にて相談の上、詳細を決定します

※体験中の賃金は発生しません

体験の流れ

1. 申し込み

まずは、サポステまで
お問い合わせください。
面談日時を決めます。

2. 面 談

目的や希望などを整理し、
適した体験先や日程を
調整します。

3. 事前研修

体験内容を確認し、当日
の服装や持ち物、1 日の
スケジュールなどをしっ
かり研修します。

4. 職場体験

実際の「働く」体験を
通し、気付きや学びを
を得て、フィードバック
をもらいます。

5. 振り返り面談

終了後、体験の成果や
課題を振り返り、今後の
就職活動の方向性をも
とに考えます。

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】 運営：一般社団法人キャリアエール

TEL 0798-31-5951

受付時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



西宮市松原町 2-37 西宮市立勤労会館 1 階