

“自分らしくはたらく” をカチエ!

# 職場体験



## プログラム

募集期間：2024年4月～2025年2月

### 職場体験プログラムとは？

実際の職場で一定期間就労を体験することで、「働く」ことに対する自信を身につけて“自分らしくはたらく”へ一歩踏み出すプログラムです。

#### 対象者

49歳までの就業にブランクがある方や長期就労もしくは正社員経験の少ない方

#### 実施期間

2024年4月～2025年3月

#### 体験先

神戸市及び近隣市に所在する事業所

#### 内容・日程

1日当たり4～8時間で1週間～3か月（週20時間以上）  
※ 面談にて相談の上、詳細を決定します。

（体験先の職種や体験内容については、お問い合わせください）

#### 体験の流れ

### STEP.1

#### 申込み

まずは、来所または電話にてお問合せください。  
（申込方法は裏面をご確認ください。）



### STEP.2

#### 面談

目的や希望などを相談し、事業所と体験内容やスケジュールを調整します



### STEP.3

#### 事前研修

体験内容を確認し服装や持ち物、1日の流れなど体験時の必要事項などを確認します



### STEP.4

#### 体験開始

いよいよ体験！実際の就労を経験し、働くイメージをつかみます  
体験を通じて気づいたことなどの振り返りをサポステで行います

## よくあるご質問



どのような仕事が体験できますか？

例えば、製造補助や接客業、軽作業や清掃業、介護助手や営業職など幅広い事業所があります。  
体験できる内容も様々です。



就労体験は何日参加できますか？

参加日程は、1週間～3か月で、1日あたり4時間以上週5日勤務など、面談にて相談の上、詳細を決定します。



働くことが初めて。  
体験内容についていけるか不安…

ご安心ください。体験内容を面談でしっかり説明し、研修を行います。  
個別面談後に事業所を決め、あなたに合った職場体験ができます。



体験参加費は必要ですか？

いいえ、無料です。  
ただし、体験先までの交通費や昼食代は自己負担となります。また、体験中の賃金は発生しません。



## 申込用紙

氏名	(フリガナ)	性別	男・女・他
	( 歳 )		
住所			
電話番号			
仕事経験	無 有 (職種 : )	希望職種	<small>※ 未記入でもかまいません</small>

※Eメール・FAXでお申込みいただいた場合は、内容を確認してから折り返しご連絡いたします。

### お申込み方法

- ①電話 こうべ若者サポートステーションへご連絡ください。▶▶ TEL 078-335-5630
- ②メール 件名を「就労体験申込」とし、申込用紙の項目内容を入力して送信してください。▶▶ k-sapo@career-yell.jp
- ③FAX 申込用紙にご記入の上、このチラシをそのまま送信してください。▶▶ FAX 078-335-5345

### お問い合わせ先

#### こうべ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール【厚生労働省事業】

TEL：078-335-5630

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-3-3 ハーバーセンター 5階 神戸市青少年会館内



※QRコードをスキャンするとメールフォームに移動します。