

6月

すぐに使える！すぐに役立つ！



就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受りたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 職業適性検査① 14:00~15:30 6/1(土)17時までの受付	4	5 職業適性検査② 個別にご案内	6	7	8 	9
10 	11	12 第一印象UP 14:00~15:30	13 	14 会社選びの10ポイント 10:00~11:30	15	16
17 休館日	18	19 伝わるコトバ選び 14:00~15:30	20	21 	22	23
24 性格分析 14:00~15:30	25	26 	27	28 詳細は裏面をご覧ください→	29	30

- 場所** 神戸市青少年会館 〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目3-3 ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）
- 持ち物** 筆記用具
- 定員** 各8名程度（参加無料） ※初めて利用される方は事前登録が必要です。
- お申し込み** 事前予約制（前日17時までの受付）
雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション
(運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ **078-335-5630**

開所時間：月～土 9:30～18:00
休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



HPもチェックしてね→



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

6/3 (月曜日) 14:00~15:30	職業適性検査 ① (筆記検査) 自分の希望と仕事マッチしているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。	<ul style="list-style-type: none">● 『適職』とは● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 実施● 器具検査 (6/5)、フィードバック面談 (後日)
6/5 (水曜日) 個別に調整	職業適性検査 ② (器具検査) 6/3 (月) の職業適性検査を受けた人が対象です。器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。	<ul style="list-style-type: none">● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 器具検査実施 (個別実施)● フィードバック面談 (個別にご案内)
6/12 (水曜日) 14:00~15:30	第一印象UP 面接官や初対面の人に好印象を持たれるためには第一印象も重要なポイントです。できることを取り入れて印象UPにつなげましょう！	<ul style="list-style-type: none">● 第一印象の重要性を知る● すぐにできるイメージUP術● なりたいイメージを考える
6/14 (金曜日) 10:00~11:30	会社選びの10ポイント 長く働き続けるために知っておきたい会社選びのポイントを押さえて、自分らしい就職活動に繋げましょう。	<ul style="list-style-type: none">● 就職活動の3つのチェックポイント● ミスマッチの少ない応募先企業とは● 書類作成や面接のブラッシュアップ
6/19 (水曜日) 14:00~15:30	アピール語彙力UP! 伝わるコトバ選び 自己PRや志望動機で自分の強みやアピールを伝える際に自分で納得したコトバを使えていますか？自分らしさを表す言葉を見つけましょう。	<ul style="list-style-type: none">● リフレーミングとは● 自分らしさを表すコトバを見つけよう● ポジティブワードの貯金を増やす
6/24 (月曜日) 14:00~15:30	人間関係を楽にする性格分析 自分の「心の内」を知ることで、他者と楽にコミュニケーションを取るコツを知りましょう。人間関係を楽にしたい方にオススメです。	<ul style="list-style-type: none">● エゴグラムとは● 自分の「心の内」を知る● 人間関係を楽にするコツ

キャリア相談 (個別相談)

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類 (志望動機・自己PRなど) の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

随時受付中

心理相談 (個別相談)

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- ブランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない

気軽にストレスチェック

今の自分の状態を知る手がかりです。ストレス耐性や傾向を知って、就職活動に役立てましょう。

- ストレスチェックシート
- ストレス傾向と耐性
- これからの就活にむけて

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ **078-335-5630**

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ① 来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱 (37.5℃以上) や風邪症状 (喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ② 来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③ キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。