



月刊 ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイムス

2024年  
7月号

発行：西宮若者サポートステーション

7月が始まり、梅雨の合間のムシムシした暑さが続いています。体調管理を万全に就活していきたいですね。さて、今月のサポステタイムスは3か月間を1クールとした『就活セミナーズ』の特集です！



まずはココから！



## 就活セミナーズ

Q

就活セミナーズって何ですか？  
普通のセミナーと何が違いますか？

A

3か月間を1クールとして開催するセミナーです。1クールの中で、初期・中期・後期と、それぞれの就活の段階に合わせて必要な講座を開催しますので、無理なくステップアップすることができます！

単発での受講もOK、全部を通して受けてもOK、途中からの受講もOKです！あなたのペースに合わせて必要なセミナーを受講してください。

Q

どんな人におすすめですか？

A

就活初心者の方や久しぶりの方に、特におすすめです！

就活セミナーズは、下記のような方に受けていただきたいと考えて企画・運営しています！

- ・就活そのものが初めて
- ・就活って、何をすれば良いのか分からない
- ・一人で就活する自信がまだない

まずは一緒に始めてみませんか？



Q

&

A

詳しくはこのチラシを CHECK！ →



Q

どんな年齢層の人が受講していますか？

A

比較的若い年齢層（20～30代）の方が多ですが、様々な年代の方がご参加されています！

就活経験ゼロの方、転職活動のために就活を見直したい方など、様々な年齢層の方がいます。実際の職場でも若い人・中堅社員・ベテラン社員など、色々な年代の人と関わりながら仕事を進めていくことが多いので、このセミナーが様々な人と接するよい機会になればと考えています。

※受講推奨年齢（39歳まで）を設定しているセミナーもあります。詳しくはチラシ・ホームページでご確認ください。

Q

どうやって申し込みがいいですか？

A

お電話・来所・WEBのいずれかでお申込みを受付しています！

ご質問やご不明点があればお電話で、すでにサポステ利用中で相談にお越しの際に申し込みたい場合は来所のタイミングでお声がけください。また、WEBでは24時間受付可能です。ぜひご利用ください！



就活セミナーズについては西宮サポステホームページでもご案内しています。「自分らしく働くこと」に向けて、まずはココから始めていきませんか。一人でも多くの方のご参加をお待ちしています♪

【URL】<https://career-yell.jp/archives/14178>



西宮サポステタイムス7月号

# 7月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 休所日	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談 就活キホンのキ	10 キャリア相談 GATB(筆記検査)	11 キャリア相談	12 キャリア相談 GATB(器具検査)	13 開所日	14 休所日
15 休所日 海の日	16 キャリア相談 プログラミング体験講座 はじめの一步 A	17 キャリア相談 PC 講座	18 キャリア相談 はじめの一步 B	19 キャリア相談 PC 講座	20 休所日	21 休所日
22 キャリア相談 PC 講座	23 キャリア相談 ストレスマネジメント	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談 ゲームデバッグ体験講座	27 休所日	28 休所日
29 キャリア相談	30 キャリア相談 コミュカUP～第一印象～	31 キャリア相談	<b>【初めてご利用の方】</b> キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへのご登録が必要となります。予めお電話や HP にてご予約をお取りください。			

※協力：認定 NPO 法人育て上げネット 社会連携事業

適性・適職を知り、就職活動に役立てよう！

## GATB 一般職業適性検査

GATB とは、11 種類の筆記検査と 4 種類の器具検査により、仕事をする上で必要とされる基礎的な能力を測定し、仕事との相性を考え、自己理解を深めるための検査です。

**筆記検査** 7/10 (水) 14:00～15:30

**器具検査** 7/12 (金) ※時間調整は個別に行います

**対象** 49 歳までの就職を希望する方

**定員** 6 名

**会場** 7/10：西宮市民会館  
7/12：西宮市立勤労会館

**申込** 事前予約制。  
西宮サポステへの利用登録が必要です。



## 就職につながる！

### パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使う Word・Excel の基礎を、3 日間で学びます。  
Word では社外文書、Excel では、売上実績表をそれぞれ作成します！

**日時** 7/17 (水) 19 (金) 22 (月)  
13:00～16:00  
※全日程ご参加いただける方

**対象** 現在求職活動中の 49 歳までのパソコン初心者の方

**定員** 6 名

**会場** 西宮市立勤労会館

**申込** 事前予約制。  
受講説明会への参加が必須です。



## プログラミング体験講座

### ～プログラミングってこういうことか！～

Hour of Code を使用して、プログラミング体験を行う講座です。  
※Hour of Code については、<https://hourofcode.com/jp> をご覧ください。

**日時** 7/16 (火) 13:30～15:30

※本格的なコーディングではなく『プログラミングをする感覚』をつかむ講座です。

**対象** プログラミングや IT 業界で働くことに興味のある 49 歳までの方

**定員** 2 名

**会場** 西宮市立勤労会館 (PC 貸出ブース)

**申込** 事前予約制。  
西宮サポステへの利用登録が必要です。



49 歳までの方のための  
就労相談窓口

## 西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



**開所時間** 月～金・第 2 土曜 9:30～18:00

**TEL** 0798-31-5951

**休所日** 土 (第 2 土曜を除く) 日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町 2 番 37 号  
西宮市立勤労会館 1 階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！