

「働き始めてから」の  
さらなる**一歩**を  
フォローアップ!



## 定着・ステップアップ支援

対象：以前こうべサポステを利用し、現在は就労中の方（49歳まで）

### 🍀 職場への定着支援

電話や面談での個別相談になります。  
新しい環境に慣れ「これなら続けていける！」  
と自信が持てるよう“自分らしくハタラク”  
を継続してバックアップします。

- 職場の人間関係に不安がある
- なかなか仕事に慣れなくて悩んでいる

### 🍀 ステップアップキャリア相談

より安定した雇用形態での就労を目指す方、  
資格取得を考えている方など、これからの  
キャリアアップに向けた個別の相談です。

- 今はアルバイトだけど、正社員を目指したい
- 働く時間をもっと増やしたい
- 資格を取ってキャリアアップしたい

### 🍀 サポステ卒業者MEETS

サポステを利用後、現在は働いている仲間たち  
とざっくばらんに話し合える交流会です。  
仕事のこと、将来のことなどを意見交換して、  
明日からのモチベーションアップにつなげます。

1回だけの参加もOKです!  
興味のあるテーマやご都合に合わせてご参加ください!

メールでのお申し込みはこちら→



**7/13 (土)**  
10:00 ~ 11:30

テーマ： 職場での  
コミュニケーション

**11/30 (土)**  
10:00 ~ 11:30

テーマ： 職場でできる  
ストレスマネジメント

**2/8 (土)**  
10:00 ~ 11:30

テーマ： 働くための  
モチベーションUP術

※ 定着・ステップアップ相談、サポステ卒業者 MEETS は予約制です。  
対面のほか、オンラインでの相談にも対応しています。  
予約方法はこれまでの相談予約と一緒に、相談もMEETSも無料でご利用いただけます！  
まずはこうべサポステまでご連絡ください！

## こうべ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール [厚生労働省事業]



受付時間 (月～土) 9:30 ~ 18:00

休所日 第3月曜、日曜、祝日、年末年始

TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町 1-3-3 ハーバーセンター 5階 神戸市青少年会館内

