



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイムス

2024年  
7月号

7月に入り、いよいよ夏本番。暑さに負けず、就職活動を進めましょう。

今月号は、猪名川町で開催予定の2つのセミナーを大特集！猪名川町にお住まいの方は必見です！

## 令和6年度 猪名川町 就職氷河期世代就労サポート事業

7月は、**コミュニケーションに関するセミナー**を実施します！



好きな色からわかる！

### コミュニケーション力 UPセミナー

7月24日(水)

13:30～15:30

(受付開始 13:00～)

締切 7/23(火) 17:00



『カラーカード』を使ったワークを通じて、好きな色、心地よいと感じる色からあなたの性格や行動特性、コミュニケーションパターンについての自己理解を深めます。



こんな人にオススメ！

- 「自己理解をどう深めたら良いか分からない」
- 「自分のコミュニケーションの傾向を知りたい」

仕事や人間関係に役立つ！

### さわやかな自己表現 セミナー

7月31日(水)

13:30～15:00

(受付開始 13:00～)

締切 7/30(火) 17:00



コミュニケーションスキルのひとつである「アサーション」を学ぶことで、お互いを大切にしながら気持ちよく過ごせるコミュニケーション力を身につけませんか？



こんな人にオススメ！

- 「自分の意見を主張することに苦手意識がある」
- 「職場での人間関係をより円滑にしたい」

会場 猪名川町立 中央公民館 会議室2

対象 49歳までの就職希望者 持ち物 筆記用具

定員 8名 (定員を超えた場合、猪名川町民の方を優先に受付いたします。)  
あらかじめご了承ください。

申込方法 来所・電話・申込フォーム

※ 申込フォームからお申込みの場合は、内容を確認したいサポステからご連絡いたします。



### 《受講までの流れ》

#### 1 申込み

7月1日(月)より申込受付を開始します。上記いずれかの方法でお申込みください。

【問合せ先：さんだサポステ】

079-565-9300

申込フォームはQRコードから▶



#### 2 利用登録

初めてさんだサポステを利用される方は、事前に利用登録が必要です。登録用紙への記入と受付面談を行います。オンラインでの実施も可能ですので、ご希望の場合はお知らせください。

#### 3 セミナー当日

セミナーは両方でも、いずれか1つのみの参加でもOK。働くことへの自信につなげましょう！

お気軽にお問合せください！



# 7月の予定

今月のオープンサポステは、**11日**と**25日**!

月	火	水	木	金	土	日	
★ マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日							
1 キャリア相談	2 キャリア相談 ドローンワークショップ	3 出張キャリア相談 (キッピーモール)	4 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	5 キャリア相談 職場における 対応力UP講座	6 休所日	7 休所日	
8 キャリア相談	9 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	10 出張キャリア相談 (キッピーモール)	11 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	12 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	13 休所日	14 休所日	
15 休所日 (海の日)	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	17 出張キャリア相談 (キッピーモール)	18 出張キャリア相談 (ウッディタウン) パソコンスキルアップ講座	19 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	20 休所日	21 休所日	
22 キャリア相談	23 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	24 出張キャリア相談 (キッピーモール) 猪名川町セミナー	25 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) パソコンスキルアップ講座	26 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験	27 ステップアップ 相談日	28 休所日	
29 キャリア相談	30 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	31 出張キャリア相談 (キッピーモール) 猪名川町セミナー	<b>オンラインサポステ説明会</b> (30分程度) <b>7/12(金)・26(金) 各日10:30~</b>				

## サポステ卒業生対象 個別相談会

**7/27(土) 10:00~16:50**

平日サポステを利用できない方が相談できるよう、土曜日にサポステを開所します。申込みは来所・電話・メールで受付中。

≪1回50分(要予約)≫

- ①10:00~ ②11:00~
- ③13:00~ ④14:00~
- ⑤15:00~ ⑥16:00~

オンラインでの  
相談もOKです!



## サポステ卒業生 MEETS

**8/24(土) 10:00~12:00**

働きながら感じていることや将来のことなど、日頃の思いを共有できる場とした交流会です。

〈申込フォーム〉

【会場】さんだサポステ 相談ルーム

【持ち物】筆記用具

【申込み】来所・電話・メール・申込フォーム



終了後は1回30分の個別相談を3名限定で実施します。

①12:00~ ②12:30~ ③13:00~ (要事前予約)

## 三田市外でも 出張相談 実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00~
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00~
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00~ (1回50分/予約優先)

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。  
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

