

サポステタイムス 2024年 8月号

向日葵や朝顔など、夏ならではの花々がキレイに咲き始めましたね。さて、今月号のサポステタイムスでは西宮サポステ活用方法をご紹介します！はたらくに向けて新たな一歩を踏み出したい方、就職活動を見直したい方におすすめです！

“自分らしくはたらく”を考えよう！

～西宮サポステ活用方法～

新たに就活に向けて準備をしたい！
何から始めればいいのか？

働くことが不安

面接が苦手

スキルを身につけたい

応募書類の書き方を知りたい

ブランク期間がある

西宮サポステで相談してみませんか？

今のあなたのお気持ちを
お聴かせください。

一人ひとりに合った方法を
一緒に考えてサポートします！

就職決定!!

GOAL

サポステとは？

15歳～49歳までの方を対象に、一人ひとりの方の状況に合わせて就活に向けての様々なサポートをしています。踏み出せない「今」から「社会に出たあと」まで、安心してご利用いただけます。

※現在無業状態の方、または週の労働時間が20時間未満（アルバイトやパートなどで就労中）の方がご利用いただけます。

予約・お問合せのながれ



お問合せ先
0798-31-5951

<https://career-yell.jp/nishinomiya>



1 お電話・来所・HPからお問合せください

2 「初回相談の予約を取りたいのですが」とお伝えください

※すべての相談・セミナーは予約制です。
※西宮サポステを利用する際は利用登録が必要です。

キャリアカウンセリング



働くために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。応募書類の作成や面接対策も行っています！

支援内容

職場定着・ステップ支援 (正規雇用・安定就労に向けた支援)



就職はゴールではなく始まりです。働き始めたあとも、職場定着やキャリアアップを目指すあなたを継続してサポート！

就活セミナーズ



「就活が初めて」「何をすれば良いのかわからない」という方を対象に、3か月を1クールとした講座を開催中です。

まずはココから始めましょう！

対面講座またはeラーニングでの受講可能！

パソコンスキルアップ講座



日本マイクロソフト社との協同事業です。パソコンスキルを習得し、応募先の幅を広げたい方などより積極的な就職活動につなげていく意欲がある方にオススメです。

自己理解・仕事理解セミナー



自分を知り、適職探しのヒントとなるGATB(一般職業適性検査)セミナーのほか、プログラミングやデバックの体験講座などを開催しています。

職場体験プログラム



仕事経験が少ない方に向けた、協力事業所で働く体験ができるプログラムです。1週あたり約20時間、2～3週間を目安に実施します。



8月のスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----------------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-----------|------------------|
| 【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話やHPにてご予約をお取りください。 | | | 1 キャリア相談 コミュニケーション ～聴き方・伝え方～ | 2 キャリア相談 | 3 休所日 | 4 休所日 |
| 5 キャリア相談 | 6 キャリア相談 価値観発見 | 7 キャリア相談 GATB(筆記検査) | 8 キャリア相談 | 9 キャリア相談 GATB(器具検査) | 10 開所日 | 11 休所日 山の日 |
| 12 休所日 振替休日 | 13 キャリア相談 | 14 キャリア相談 | 15 キャリア相談 | 16 キャリア相談 | 17 休所日 | 18 休所日 |
| 19 キャリア相談 | 20 キャリア相談 VPI 職業興味検査 | 21 キャリア相談 | 22 キャリア相談 | 23 キャリア相談 | 24 休所日 | 25 休所日 |
| 26 キャリア相談 | 27 キャリア相談 性格分析 | 28 キャリア相談 | 29 キャリア相談 | 30 キャリア相談 | 31 休所日 | |

適性・適職を知り、
就職活動に
役立てたい方！

GATB 一般職業適性検査

GATB とは 11 種類の筆記検査と 4 種類の器具検査により、仕事をする上で必要とされる基礎的な能力を測定し、仕事との相性を考え、自己理解を深めるための検査です。

筆記検査

8/7(水)

14:00 ~ 15:30

対 象 49 歳までの就職を希望する方

※現在無職または、週の労働時間が 20 時間未満 (パート・アルバイト)の方が対象です。

定 員 6 名

持 ち 物 筆記用具

場 所 西宮市民会館、西宮市立勤労会館

受 講 料 無料

器具検査

8/9(金)

時間調整は
個別に行います。

STEP 1

【申し込み】

来所または電話で受付します。(締切：前日 17 時)

STEP 2

【受付面談】

サポステ利用登録と今の状況をお聞きするための面談を行います。

STEP 3

【GATB 筆記検査】

働く上で必要とされる基礎的な能力を測定します。(一斉実施)

STEP 4

【GATB 器具検査】

器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。(個別実施)

STEP 5

【フィードバック】

キャリアコンサルタントから検査結果の返却と解説を個別に行います。



49 歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



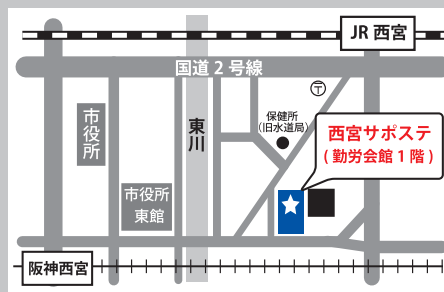
開所時間 月～金・第 2 土曜 9:30 ~ 18:00

T E L 0798-31-5951

休 所 日 土 (第 2 土曜を除く) 日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町 2 番 37 号
西宮市立勤労会館 1 階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！