

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け!

月刊

サポステタイムス

2024年
7月号

発行:こうべ若者サポートステーション

気温も湿度も上がり、本格的な夏の気配を感じる季節になってきましたね。暑さに負けず、体調に十分に気をつけて就職活動を進めていきましょう!

今月号は、働くことへの不安を自信に変える『職場体験プログラム』を大特集します!

“自分らしくはたらく”をカナエル 職場体験プログラム

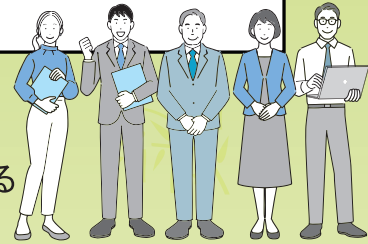


職場体験プログラムとは


サポステの取り組みについてご理解・ご賛同をいただいている事業所で一定期間就労を体験することで、働く自信を身につけ、“自分らしくはたらく”をカナエルための新たな可能性を見出すプログラムです。
49歳までの就業にブランクがある方や、長期就労もしくは正社員経験の少ない方を対象としています。

こんな人にオススメ

- ✓ 正社員の経験が少なく、就職活動に不安がある
- ✓ ブランクが長くて、働くイメージができない
- ✓ 興味がある仕事自分が自分に合う仕事かチャレンジしてみたい



職場体験の流れ

STEP 1 申込み	STEP 2 面談	STEP 3 事前研修	STEP 4 体験開始	STEP 5 振り返り面談
<p>まずは、来所または電話、メールよりお問い合わせください。面談の日時を決定します。</p>  <p>← 申込み用メールアドレス</p>	<p>サポステ登録後、体験中の目的や希望などを相談し、受入先事業所と体験内容や体験スケジュールなどの調整をします。</p>	<p>体験内容を確認し、服装や持ち物、1日の流れなど体験時の必要事項などを確認します。</p>	<p>実際の就労を経験し働くイメージを掴みます。</p> <p>※ 1日当たり4～8時間 1週間～3か月 (週20時間以上) ※ 賃金は発生しません</p>	<p>体験を通じて気づいたことや心境の変化などをもとに振り返りを行い、今後の就職活動の方向性を考えるとともに、受入事業所からのフィードバックを行います。</p>

体験者の声

未経験の職種を経験してみたいと思い、チャレンジしました。体験先の社長さんができていること・できていないことと、『私に向いているかもしれない』仕事内容を理由をつけてアドバイスくださったので、安心して業務に取り組むことができ、新たな視点をもつことができました。社長のアドバイスをもとに就活を行い、初めての世界に挑戦中です。

<20代 女性>



前職からのブランクが長く、まずは「働く」に慣れたいと思い、職場体験を希望しました。最初は不安ばかりでしたが、体験先の方が働く上での心構えやスムーズに業務を進めるコツを丁寧にアドバイスくださったのでとても安心して取り組みました。『仕事を円滑に進めるために必要なコミュニケーション』の本当の意味を知ることができ、なりたい自分を見つけることができました。<30代 男性>



★裏面もご覧ください

7月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～


月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 こころの相談 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 こころの相談 キャリア相談	11 キャリア相談	12 就活力アップ キャリア相談	13 卒業者MEETS キャリア相談	14 休所日
15 休所日 (海の日)	16 パソコン講座 キャリア相談	17 就活力アップ キャリア相談	18 パソコン講座 キャリア相談	19 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日
22 就活力アップ キャリア相談	23 パソコン講座 キャリア相談	24 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	25 パソコン講座 キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 休所日
29 就活力アップ キャリア相談	30 キャリア相談	31 キャリア相談	初めてのの方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。			

Pick UP! すぐに使える! すぐに役立つ! 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマ自由にお選びください! 1回のみ参加でも大歓迎です。
※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

今月のテーマ

- 職業適性検査
- 第一印象UP
- 伝わるコバ選び
- 性格分析

対象 49歳までの就職活動中の方
場所 神戸市青少年会館内
定員 8名程度
 ※ 初めて利用される方は
 サポステの利用登録が必要です。
 詳しくはコチラ → 

ちょっと役立つ カラーのお話

周りを見渡せば、いつも身近にある「色」。そんな「色・カラー」から、就活にちょっと役立つお話を、毎月1色ずつピックアップしてお伝えしていきます。

第4回目の色は「**緑**」
 みなさん「**緑**」というカラーからどんなことを連想しますか?
 「**緑**」は「調和・安心・平和・成長」のような気持ちを穏やかにさせるイメージを人に与えると言われていました。
 このカラーイメージを利用して、『協調性』や『バランスのよさ』など、就職活動の“プラスα”のツールとして、ハンカチや文房具など、小物に取り入れることも可能です。
 「**緑**」はストレスを和らげてくれる働きがあるので、採用試験や面接前の緊張しているときに「**緑**」を見ながら深呼吸をすれば、脈拍が徐々に下がり、落ち着くことが期待できます。

来月も就活にちょっと役立つ「色」の使い方をお伝えします! お楽しみに!
 監修: Atelier Asada

厚生労働省・神戸市委託事業 こうべ若者サポートステーション 【運営：一般社団法人 キャリアエール】

- 開所時間** (月～土)9:30～18:00
- 休所日** 第3月曜・日曜・祝日・年末年始
- TEL** 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号
 ハーバーセンター5階 神戸市青少年会館内
<https://career-yell.jp/kobe/>

