

8月 **すぐに使える！すぐに役立つ！** 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----|--|---------------------------------------|---|---|----|
| | | | 1 | 2 | 3  | 4 |
| 5 | 6 | 7  | 8 | 9 アサーション セミナー 10:00~11:30 | 10  | 11 |
| 12 振替休日 | 13 | 14  | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 休館日 | 20 | 21 将来に備える お金の話 10:30~12:00 | 22 コミュニケー ション力UP 14:00~15:30 | 23 はじめの一步A 14:00~16:00 | 24 | 25 |
| 26 自己PR作成の ポイント 14:00~15:30 8/24(土)17時までの受付 | 27 | 28 志望動機の 書き方 14:00~15:30 | 29 | 30  | 31 | |

詳細は裏面をご覧ください→

場 所

神戸市青少年会館

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定 員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～土 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



メールでのお申し込みはコチラ→



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

| | | |
|------------------------------|--|--|
| 8/9 (金曜日) 10:00~11:30 | 仕事や人間関係に役立つアサーションセミナー 職場や日常生活で自分の思いを伝えることはとても難しいものです。言いたいことを我慢しないで毎日日々を過ごせるよう、スキルを身につけましょう。 | ● アサーションとは ● 自分のアサーションタイプを知る ● アサーションスキルを習得する |
| 8/21 (水曜日) 10:30~12:00 | 将来に備えるお金の話 SMBCコンシューマーファイナンス株式会社の方々より、働いてからもずっと続く“将来”のお金についてお話しいただきます。“お金”という側面から自分の就活について考えてみませんか。 | ● ライフプランを考えよう ● 自分の“老後”にも目を向けて ● 資産運用とは |
| 8/22 (木曜日) 14:00~15:30 | コミュニケーション力UPセミナー 『カラーカード』を使って、自分の性格や行動特性、コミュニケーションパターンを知り、自己理解を深めてコミュニケーション力UPに役立てましょう。 | ● サブジェクトカラーとは ● 4つの行動特性と性格分析 ● コミュニケーションパターンと活用法 |
| 8/23 (金曜日) 14:00~16:00 | はじめの一步A<リフレーミングワーク> セミナーに参加している“仲間”と一緒に自分の「気持ち」を知り、自分「らしさ(良い面)」を発見しよう(株)リクルート提供のプログラムです。 | ● 今の気持ちを知る ● 自分の「らしさ」を知る ● 小さな一步を踏み出す |
| 8/26 (月曜日) 14:00~15:30 | 自己PR作成のポイント 採用担当者が面接で『ぜひ、会ってみたい!』と思う自己PRの書き方についてアドバイスします。 | ● 自己PRの意味とは ● 自己PRと長所の違い ● 効果的なアピールの作り方 |
| 8/28 (水曜日) 14:00~15:30 | 志望動機の手書き方 採用担当者が面接で『ぜひ、会ってみたい!』と思う志望動機の手書き方についてアドバイスします。 | ● 自分らしい応募書類とは ● 棚卸しシートの手作成 ● 効果的なアピールの作り方 |

キャリア相談(個別相談)

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類(志望動機・自己PRなど)の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

随時受付中

心理相談(個別相談)

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- ブランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手で・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない

心理テスト ※ 35~49歳までの方が対象

質問紙やチェックシートを利用したテスト(心理検査)を通して、多方面から自己理解を深めます。

- 性格分析
- ストレスマネジメント
- モチベーション 詳細はコチラ →



お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営: 一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開所時間: 月~土 9:30~18:00

休所日: 第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ① 来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ② 来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③ キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。