

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け!



2024年
8月号

発行:こうべ若者サポートステーション

月刊

サポステタイムス

毎日暑い日が続いていますが、夏バテなどされていませんか?体調に十分気をつけて、就活を進めていってくださいね。また、こうべサポステは、お盆期間も開所しているので、ぜひご利用ください!
今月号は、こうべサポステの人気講座の1つである『パソコンスキルアップ講座』を大特集します!



就活に活かせる!

パソコンスキルアップ講座

パソコンスキルアップ講座とは...

若者UPプロジェクト
ITを活用した若者就業プロジェクト

▶▶ 現在求職活動中の **49歳までの方** を対象とした **無料** のパソコン講座です!

パソコンスキルアップ講座の目的

- ▶ パソコン操作の基礎知識を身につけ、就職活動に活かす
- ▶ 応募先の幅を広げるきっかけにする

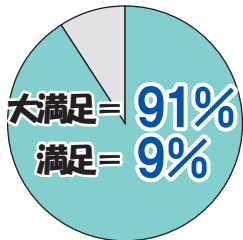


面接で

「**文書やグラフ作成などの基本操作ができます**」
とアピールできるようになります!

パソコンスキルアップ講座の満足度

〈講座内容〉



〈講師の説明〉



講座内容

定員: 各8名
使用ソフト: Windows10, Office2016

《Word・Excel・PowerPoint 基礎コース》

仕事でよく使う Word・Excel・PowerPoint のソフトを基礎から学ぶ講座です。
文書作成の Word、表計算の Excel、発表資料が作成できる PowerPoint の基礎的なスキルが身につきます。

対象者

- ・49歳までの求職活動中の方
- ・全日程参加できる方

※雇用保険受給のための就職活動証明書の発行が可能です。

こんな人にオススメ!

- ・パソコンスキルに自信が持てず応募に一步踏み出せない方
 - ・パソコンスキルを身につけて応募先の幅を広げたい方 など
- 積極的な求職活動につなげていく意欲のある方にオススメ



人気の講座です!
早めにチェック!

HPはこちら→



参加者の声

受講には、説明会への参加が必要です。
まずはお気軽にお問合せください!



「基本操作から便利な機能まで丁寧に教えていただき、理解することができた。」



「求人票に載っている“パソコン基本操作のできる方”の求められている程度がわかり、自信を持って応募することができるようになった。」

「仕事の中でどのように使われているのかも説明があったので、働くイメージがしやすくなった。」

★裏面もご覧ください



8月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。			1 キャリア相談	2 こころの相談 キャリア相談	3 キャリア相談	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 こころの相談 キャリア相談	8 キャリア相談	9 就活力アップ キャリア相談	10 キャリア相談	11 休所日
12 休所日 (振替休日)	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 キャリア相談	16 こころの相談 キャリア相談	17 キャリア相談	18 休所日
19 休所日 (施設休館日)	20 パソコン講座 キャリア相談	21 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	22 パソコン講座 就活力アップ キャリア相談	23 就活力アップ キャリア相談	24 キャリア相談	25 休所日
26 就活力アップ キャリア相談	27 パソコン講座 キャリア相談	28 就活力アップ キャリア相談	29 パソコン講座 キャリア相談	30 こころの相談 キャリア相談	31 キャリア相談	

Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマ自由にお選びください！

1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

詳しくはコチラ →



今月のテーマ

アサーションセミナー、
将来に備えるお金の話、
コミュニケーションUP術、
自己PR、志望動機、
はじめの一步A

対象 49歳までの就職活動中の方

場所 神戸市青少年会館内

定員 8名程度

※ 初めて利用される方は
サポステの利用登録が必要です。

就職氷河期世代対象
(概ね35～49歳まで)

心理テスト

詳しくはコチラ ↓



質問紙やチェックシートを利用したテストを通して
多方面から自己理解を深め、就活にご活用ください。

ちょっと役立つカラーのお話

周りを見渡せば、いつも身近にある「色」。そんな「色・カラー」から、就活にちょっと役立つお話を、毎月1色ずつピックアップしてお伝えしていきます。

第5回目の色は「オレンジ」

みなさん「オレンジ」という色からどんなことを連想しますか？
「オレンジ」は“見るビタミン”とも呼ばれ“健康・自由・活発・楽しい”のような、親しみやすく明るく元気で若々しい印象を人に与えると言われています。

このカラーイメージを利用して、『向上心』や『社交性』、『自由な発想』など、就職活動の“プラスα”のツールとして、ハンカチや文房具など、小物に取り入れることも可能です。目にすることでエネルギー循環が促され、気持ちを前向きに導いてくれる働きのある「オレンジ」ですが、元気あふれる、インパクトの強い色なので、『自分にはムリ!』と思う人は、やわらかいオレンジ色（アプリコットなど）やブラウンに近いオレンジ色を選んでみてはいかがでしょうか？



来月も就活にちょっと役立つ「色」の使い方をお伝えします！
お楽しみに！

監修：Atelier Asada

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサポステ 検索

