



月刊 ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイムス

2024年  
8月号

8月に入り、厳しい暑さが続いていますね。水分補給をしっかりとって体調に気をつけながら就活を進めましょう！  
今月号は、7月に開催したセミナーのレポートを大特集！次回開催日も決定！ぜひチェックしてくださいね。

## セミナーレポート① プログラミングの感覚をつかむ！



### ドローンを使ったプログラミングワークショップ

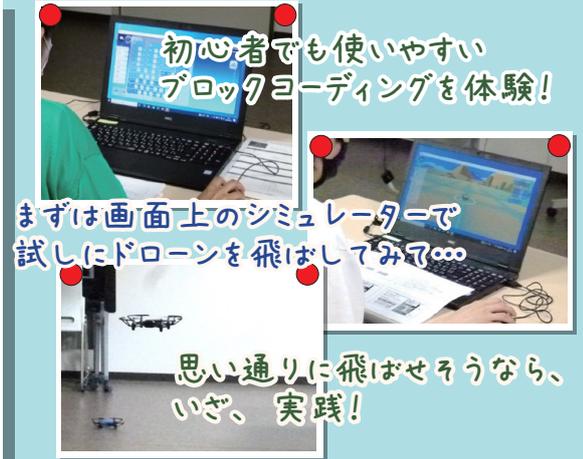
簡単なプログラミングを用いて、超小型ドローンを飛ばしました。  
参加者同士で話し合いながら、どうすれば思い通りの飛行ができるか考え、プログラミングの基礎と、実践までの流れを体験しました。

<参加者の感想>

- 「初心者でも分かりやすいソフトで、楽しんで学べた」
- 「簡単なプログラミングで複雑な動きができて驚いた」
- 「実際に体験することで、自分の適性が分かったような気がする」

<次回開催>

**9月13日(金) 10:00~12:00**



## セミナーレポート② 生成AIとロールプレイ！

### 職場における対応力UP講座



働く中で遭遇するさまざまな場面の対応方法を、スマートフォンを使ったAIとの会話を通して考えました。良かった点や改善点など、会話についてのフィードバックがAIからもらえました。

<参加者の感想>

- 「AIがとても便利で楽しかった、もっとロールプレイをやってみたい」
- 「少しでも疑問に思ったことは積極的に聞いてみる姿勢が大切だと気付いた」
- 「ロールプレイにあったAIみたいに、相手を褒められる人になりたい」

<次回開催>

**9月6日(金) 10:00~12:00**



\\さんだサポステを利用して、現在就労中のみなさんへ\\

8/24  
(土)

## サポステ卒業者 MEETS を実施します！

<時間> 10:00~12:00 <場所> さんだサポステ相談ルーム  
<申込> 来所・電話・メール・FAX いずれかにて受付

働きながら感じていることや将来のことなど、日頃の思いを共有できる場とした交流会です。



ブログも  
要チェック！

[TEL] **079-565-9300** [FAX] **079-565-9302** [MAIL] 右のQRコードを読み込んでください



# 8月の予定

さんだサポステはお盆も開所しています！

今月のオープンサポステは、**8日**と**22日**！

月	火	水	木	金	土	日
<b>オンラインサポステ説明会</b>  <b>8/9 (金)・23 (金)</b> 各日 10:30～ (30分程度)		☆マークの日は、 「応募書類作成・ 面接対策ワンポイント アドバイス」実施日	1 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	2 キャリア相談	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 出張キャリア相談 (キッピーモール)	8 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前)	9 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	10 休所日	11 休所日 (山の日)
12 休所日 (振替休日)	13 キャリア相談	14 出張キャリア相談 (キッピーモール) (猪名川町)	15 出張キャリア相談 (ウッディタウン) (川西市)	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	17 休所日	18 休所日
19 キャリア相談	20 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座	21 出張キャリア相談 (キッピーモール)	22 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前)	23 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 パソコンスキルアップ講座	24 サポステ 卒業生 MEETS	25 休所日
26 キャリア相談	27 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) 職業適性セミナー パソコン基礎講座	28 出張キャリア相談 (キッピーモール)	29 キャリア相談	30 キャリア相談 職業適性セミナー	31	

**UP プロジェクト** 就職につながる！

## パソコンスキルアップ講座

8月開講 《Word基礎》 《Excel基礎》  
**8/20 (火)、8/23 (金)** ▽申込みフォーム

9月開講 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》  
**9/17 (火)、9/20 (金)、9/26 (木)** ▽申込みフォーム

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方  
 【時間】13:00～17:00 【会場】三田市商工会館内  
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名  
 【申込締切】《8月開講》8/14 (水) 17:00  
 《9月開講》9/10 (火) 17:00

ハローワーク三田 共催セミナー

## 職業適性セミナー

仕事選びに役立つ！

1日目 《筆記検査》 **8/27 (火) 10:00～11:30**

2日目 《器具検査》 **8/30 (金) 13:00～17:00**  
 ※1枠15分程度 / 個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方 ▽申込みフォーム  
 【会場】ハローワーク三田 2階 会議室  
 【持ち物】鉛筆 (HB) 【定員】8名  
 【申込締切】8/23 (金) 17:00

## 三田市外でも出張相談実施中！

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ (1回50分 / 予約優先)
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
<b>New</b> 川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ	毎月第3木曜日	

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL **079-565-9300**

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階  
<https://career-yell.jp/sanda/>

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。  
**申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)**

**さんだサポステ**  
三田市商工会館1階



郷の音ホール 三田市役所 JR三田駅 三田駅 神戶電鉄  
 郵便局 キッピーモール 有馬高校 武庫川