

# 9月 すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 職業適性検査① 14:00~15:30	5	6 職業適性検査② 個別にご案内	7	8
9	10	11	12	13 価値観発見！ 10:30~12:00	14	15
16 敬老の日	17	18 ビジネスマナー講座 14:00~15:30	19	20 はじめの一步B 14:00~16:00	21	22
23 振替休日	24	25 就活ペン字 14:00~15:30	26	27 応募書類作成のポイント 14:00~15:30	28	29
30 ストレスケア 14:00~15:30 9/28(土)17時までの受付						

詳細は裏面をご覧ください→

場所

神戸市青少年会館

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)



メールでのお申し込みはこちら→



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー

<b>9/4</b> (水曜日) 14:00~15:30	<b>職業適性検査 ① (筆記検査)</b> 自分の希望と仕事マッチしているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 『適職』とは</li><li>● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 実施</li><li>● 器具検査 (6/5)、フィードバック面談 (後日)</li></ul>
<b>9/6</b> (金曜日) 個別に調整	<b>職業適性検査 ② (器具検査)</b> 9/4 (水) の職業適性検査を受けた人が対象です。器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 器具検査実施 (個別実施)</li><li>● フィードバック面談 (個別にご案内/後日)</li></ul>
<b>9/13</b> (金曜日) 10:30~12:00	<b>価値観発見！セミナー</b> 自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って、働く上で大切にしたい価値観が見える化します。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 人生100年時代とは</li><li>● ワーク (カードソート)</li><li>● 自分らしい働き方を自己分析</li></ul>
<b>9/18</b> (水曜日) 14:00~15:30	<b>ビジネスマナー講座</b> 社会人として働く上で必要とされるマナーを身に付けましょう。自信がある方もそうでない方も、基本のマナーを見直すチャンスです。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 第一印象からはじめよう</li><li>● 挨拶のマナー</li><li>● 社会人らしい言葉遣いと電話対応</li></ul>
<b>9/20</b> (金曜日) 14:00~16:00	<b>はじめの一步B &lt;ペーパータワーワーク&gt;</b> セミナーに参加している“仲間”と一緒に作業を通じて、自分「らしさ (良い面)」を発見しよう (株) リクルート提供のプログラムです。	<ul style="list-style-type: none"><li>● グループワーク (ペーパータワー)</li><li>● 自分の「らしさ」を知る</li><li>● 小さな一歩を踏み出す</li></ul>
<b>9/25</b> (水曜日) 14:00~15:30	<b>就活ペン字</b> 応募書類のあて名やお礼状など、手書きの機会に自信を持って書けるよう、文字の基本を見直します。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 丁寧に見える文字のコツ</li><li>● 基本の書き方</li><li>● あて名書きトレーニング</li></ul>
<b>9/27</b> (金曜日) 14:00~15:30	<b>応募書類作成のポイント</b> 応募への第一歩は書類選考です。応募書類の基本やマナーを再確認しましょう！希望される方には個別に添削を実施します。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 応募書類から分かること</li><li>● こんな間違いしていませんか</li><li>● 書類選考の通過率を上げるポイント</li></ul>
<b>9/30</b> (月曜日) 14:00~15:30	<b>ストレスケア</b> ストレスの原因と対処法を知り、ストレスと上手に付き合うコツを知りましょう。心とカラダを軽くしたいすべての方にオススメです。	<ul style="list-style-type: none"><li>● ストレスの原因</li><li>● 自分の心とカラダを知る</li><li>● ストレス対処法</li></ul>

受付随時

- キャリア相談 (個別相談)
- 心理相談 (個別相談)
- 心理テスト (※ 35~49歳までの方が対象)



お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開所時間：月~土 9:30~18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ① 来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱 (37.5°C以上) や風邪症状 (喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ② 来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③ キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。