

# 今の「気持ち」を知り、 自分の良さを発見しませんか



## はじめの一步A

<リフレーミングワーク>

### <セミナー紹介>

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」（良い面）を発見し合うプログラムです。仲間と参加することで、他の人とつながることへの怖れが少なくなり、自分に合った、次への一步を踏み出すヒントが見つかるかも。

#### 対象

49歳までの求職活動中の方で

- ・動き出すきっかけがなかなかつかめない方
- ・自分「らしさ」を見つけない方

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

#### 開催日時

2024年8月23日（金）

14時00分～16時00分



紹介動画もあわせて  
チェックしてみてください

#### 開催場所

神戸市青少年会館

#### 申込方法・締め切り

電話、来所、申込フォームのいずれか

8月22日(木) 17時まで



←申込フォームは  
こちら

#### 問い合わせ先

078-335-5630

#### 主催

こうべ若者サポートステーション

※WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。

このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています