

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け!



サポステタイムス



2024年
9月号

発行:こうべ若者サポートステーション

少しずつ日暮れの時間が早くなり、虫の音とともに秋の足音が聞こえてきましたね。残暑に負けず、体調にも気をつけて就活を進めていきましょう!

今月号は、こうべサポステを利用する際、お問い合わせいただく『よくある質問』を大特集します!



もっと知りたい こうべサポステ利用の Q & A



相談に行きたいのですが、
どうしたらいいですか?



お電話か HP のお申込フォームより
お問合せください。
事前予約制で、相談時間は 50 分以内です。



費用はかかりますか?



個別相談、セミナー受講等は
全て無料です。



誰でも利用できるんですか?



15 ~ 49 歳までの無業状態もしくは
週 20 時間未満の就労をしている方と
そのご家族が利用できます。また、卒業見込
の学生も、卒業年の 1 月から利用可能です。



求人 の 斡 旋 は あり ます か ?



求人 の 斡 旋 は し て い ま せ ン。
職 業 相 談 の 専 門 家 で あ る キ ャ リ ア
コ ン サ ル タ ン ト が、そ の 人 ら し い 働 き 方
を 目 指 し て サ ポ ー ト し て い ま す。



初回相談とは、どのような
内容ですか?



まずは就活に関する悩みや、今までの
経験、興味など、現在の状況を
お聞かせください。サポステでどんなこと
ができるのか、これからどのように利用
していくか、一緒に考えます。



相談したいことをしっかりと
伝えられるか不安です…



「こんな悩みを相談していいのかな」
と迷っている方や「相談内容がまと
まってない」という方も、「何を相談した
らいいのかははっきりしていない」という方
も、相談員が状況を伺いながら『何に困っ
ているのか・悩んでいるのか』一緒に整理
していきます。安心してご相談ください。



職場体験プログラムとは
どのような内容ですか?



49 歳までの就職にブランクのある方
や正社員経験の少ない方を対象に、
兵庫県内の受入事業所で一定期間就労を体験
するプログラムです。体験の参加費は無料
ですが、賃金も発生しません。



★裏面もご覧ください





9月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 就活力アップ キャリア相談	5 キャリア相談	6 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	7 キャリア相談	8 休所日
9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 こころの相談 キャリア相談	12 キャリア相談	13 就活力アップ キャリア相談	14 キャリア相談	15 休所日
16 休所日 (敬老の日)	17 パソコン講座 キャリア相談	18 就活力アップ キャリア相談	19 パソコン講座 キャリア相談	20 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	21 キャリア相談	22 休所日
23 休所日 (振替休日)	24 パソコン講座 キャリア相談	25 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	26 パソコン講座 キャリア相談	27 就活力アップ キャリア相談	28 キャリア相談	29 休所日
30 就活力アップ キャリア相談	<p>初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付(予約優先制)。 「こころの相談」は要予約。</p>					

Pick UP!

すぐに使える!すぐに役立つ! 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマ自由にお選びください!

1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。



詳しくはコチラ →

今月のテーマ

職業適性検査、
価値観発見、ストレスケア
ビジネスマナー講座、
就活ペン字、応募書類、
はじめの一歩B

対象 49歳までの就職活動中の方

場所 神戸市青少年会館内

定員 8名程度

※ 初めて利用される方は
サボステの利用登録が必要です。

就職氷河期世代対象
(概ね35～49歳まで)

心理テスト

詳しくはコチラ ↓



質問紙やチェックシートを利用したテストを通して
多方面から自己理解を深め、就活にご活用ください。

ちょっと役立つカラーのお話

周りを見渡せば、いつも身近にある「色」。そんな「色・カラー」から、就活にちょっと役立つお話を、毎月1色ずつピックアップしてお伝えしていきます。

第6回目の色は「白」

みなさん「白」という色からどんなことを連想しますか?

「白」は『誠実』や『素直』、『純粹』といったイメージを人に与えると言われていています。面接の際に白いYシャツやブラウスを着ることを勧められることが多いのは「この人は嘘をついていない」とか「素直に話している」という印象を面接官に与えるなど、就活に役立つ特徴を持つ色だからなんです。

「白」には判断力を高め、精神集中効果を高める働きもあるので、ハンカチや文具房などの小物に取り入れることも考えてみては? ただ、「白」は汚れが目立つので、いつも清潔さを保つことに気を配り、『白って200色あんなん』の名言にもあるように、多くの「白」があるので、「白に近い色の入ったもの」を選んで「白」を自分の味方につけてください!



来月も就活にちょっと役立つ「色」の使い方をお伝えします!
お楽しみに!

監修: Atelier Asada

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営: 一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間: 月～土 9:30～18:00
休所日: 第3月曜、日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサボステ 検索

