

10月に入り、ようやく秋めいてきました。夏の疲れが出ないよう、体調管理には十分注意しましょうね。
今月号は、9月に引き続き猪名川町で開催予定のセミナーを大特集！就職活動への自信につなげませんか？

令和6年度 猪名川町 就職氷河期世代就労サポート事業

会場

猪名川町立 中央公民館 会議室2

参加無料!



対象

49歳までの就職希望者

ストレスマネジメント講座

《申込フォーム》



日時 **10/23 水** 13:30 ~ 15:00 (13:00 受付開始)

ストレスを感じた時、あなたはどのように対処していますか？ 解消せずに溜めこむと、心やからだに不調があらわれることも。自分に合った対処法を見つけることで、ストレスと上手につき合うコツを身につけましょう。

持ち物 筆記用具

定員 8名

締切 10/22 (火) 17:00



パソコンスキルUPセミナー

《申込フォーム》



	Word	Excel
基礎編	<p>日時 10/29 火 10:30 ~ 12:30 (10:00 受付開始)</p> <p>内容 社外向けの文書を作成します。効率よく入力を行い、読み手を意識した見栄えの良い資料に仕上げる操作方法を学びます。</p>	<p>日時 10/30 水 10:30 ~ 12:30 (10:00 受付開始)</p> <p>内容 売上管理表を作成します。効率よくデータ入力を行い、四則演算や関数を使った集計と、グラフの作成方法を学びます。</p>
応用編	<p>日時 10/29 火 14:00 ~ 16:00 (13:30 受付開始)</p> <p>内容 社外向けのイベントチラシを作成します。読み手に伝えたい情報がしっかりと伝わる、見栄えの良いチラシを作成する方法を学びます。</p>	<p>日時 10/30 水 14:00 ~ 16:00 (13:30 受付開始)</p> <p>内容 売上管理表の活用方法を学びます。様々な関数を使いながら、集めたデータをうまく活用するためのスキルを身につけます。</p>

持ち物 筆記用具、USBメモリー

定員 7名

締切 10/28 (月) 17:00

来所・電話・申込フォームのいずれかにてお申込みください。

* 申込フォームからお申込みの場合は、内容を確認次第サポステからご連絡いたします。



受講までの流れ

1 申込み

10月1日(火)より申込受付を開始します。上記いずれかの方法でお申込みください。

【問合先：さんだサポステ】

079-565-9300

開所時間：(月)～(金) 9:30～17:30

2 利用登録

初めてさんだサポステを利用される方は、事前に利用登録が必要です。登録用紙への記入と受付面談を行います。オンラインでの実施も可能ですので、ご希望の場合はお知らせください。

3 セミナー当日

パソコンスキルUPセミナーは、いずれか1コースのみの参加もOKです。なお、本セミナーは求職活動証明の対象となりますので、証明書の発行をご希望の方は事前にお知らせください。

10月の予定

今月のオープンサポステは、**10日**と**24日**!

月	火	水	木	金	土	日	
★マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日	1 キャリア相談	2 出張キャリア相談 (キッピーモール)	3 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	4 キャリア相談	5 休所日	6 休所日	
★	7 キャリア相談	8 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	9 出張キャリア相談 (キッピーモール)	10 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	11 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	12 休所日	13 休所日
休所日 (スポーツの日)	14	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	16 出張キャリア相談 (キッピーモール)	17 出張キャリア相談 (ウッディタウン) (川西市)	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	19 休所日	20 休所日
★	21 キャリア相談	22 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座	23 出張キャリア相談 (キッピーモール) 猪名川町セミナー	24 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) 職業適性セミナー	25 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 パソコンスキルアップ講座	26 休所日	27 休所日
★	28 キャリア相談	29 キャリア相談 職業適性セミナー 猪名川町セミナー	30 出張キャリア相談 (キッピーモール) 猪名川町セミナー	31 キャリア相談	オンラインサポステ説明会 10/11(金)・25(金) 各日 10:30～(30分程度)		



若者UP プロジェクト 就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

▽申込フォーム

10月開講 《Word基礎》 《Excel基礎》
10/22(火)、10/25(金)

11月開講 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》
11/15(金)、11/19(火)、11/26(火)

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時間】13:00～17:00 【会場】三田市商工会館内
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
 【申込締切】《10月開講》10/16(水)17:00
 《11月開講》11/11(月)17:00

ハローワーク三田 共催セミナー

職業適性セミナー

仕事選びに役立つ!

1日目 《筆記検査》 **10/24(木) 10:00～11:30**

2日目 《器具検査》 **10/29(火) 13:00～17:00**
 ※1枠15分程度/個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方
 【会場】ハローワーク三田 2階 会議室
 【持ち物】鉛筆(HB) 【定員】8名
 【申込締切】10/22(火)17:00

▽申込フォーム

三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00～
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00～
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00～
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	(1回50分/予約優先)

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!



※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)