

就活の軸を作ろう！

仕事選びに活かせる！

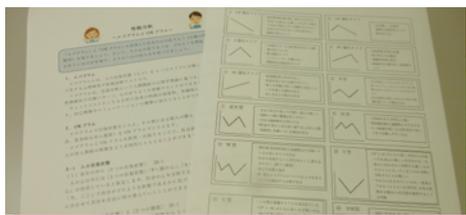
自分らしさ発見セミナー！！



仕事を選ぶ上で欠かせない自己分析。「名前はよく聞くけど実際何をしたらいいのか分からない」という声が多いです。そこで今回は3つのセミナーをご用意しました！質問に答えたり、カードを選んだりと初めての方も取り組みやすい内容となります。自分らしさを発見し、より自分に合った仕事を選びましょう。

10/29(火)
13:00~
14:30

性格分析



エゴグラムシートを使って、自分の考え方のクセや性格の傾向を知り、仕事との相性を考えます。また、希望の仕事があれば、それに適応する方法を知りましょう。



分析結果に対してアドバイスが書かれていて参考になりました。

自分の傾向と課題点が分かり、日常の中でも心がけていきたいです。



11/5(火)
13:00~
14:30

価値観発見



あなたが働く上で大切にしたい『価値観』をカードを使って楽しく発見しましょう。選択したカードをヒントに、仕事選びや今後の方向性を考えるきっかけにしてみませんか？



カードを使ってじっくりと考えられることで、新たな発見がありました。

仕事とプライベートを両立させたいという気持ちがあることに気がきました。



11/12(火)
13:00~
15:00

VPI 職業興味検査



160の職業に対して自分の興味・関心の有無を回答する検査です。興味の領域や心理的な傾向が客観的に分かります。※18歳以上で就業経験の浅い方(おおむね39歳まで)にお勧めです。



やりたい仕事と結果が一致していたので自信ができました。

興味のある職種を知ること、方向性を考えるきっかけをつかめました。



対象者 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、
または週の労働時間が20時間未満の方

申込方法 WEB・電話・来所



定員 各セミナー 8名程度

備考

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
- ・西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階
<https://career-yell.jp/nishinomiya/>

