



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け!

サポステタイムス

2024年
10月号

発行:こうべ若者サポートステーション

朝晩など、過ごしやすい日が増え、やっと暑さも一段落してきましたね。動きやすくなったこの時期に、自分のペースで就活を進めていきましょう!

今月号は、こうべサポステを利用し、現在は働いている卒業者の方々の声をお伝えします!



こうべサポステ 卒業生インタビュー



CASE 1

「就活をしたことがなくて、何から手をつけたらいいのかもわからなかった。」
(20歳男性)

《サポステに来るまで》

就活をしないまま専門学校を卒業してしまい、そのままダラダラと過ごしていました。でも、ずっとこのままの生活が続くと思うと不安になって、「働かなきゃ」と思うようになりました。

《サポステを利用して》

就活の経験がなかったので、サポステで相談しながら1から始めましたが、1つ1つをクリアしていくことで自信が少しずつついてきて、気持ちが折れることなく挑戦することができました。

《現在は...》

希望職種で正社員として働いています。毎日覚えることや気を遣うことが多くて大変ですが、相談中に見つけた自分の強みを活かして楽しく頑張っています!



CASE 2

「“したいこと”と“できること”のギャップに悩み、自信が持てない」
(30歳女性)

《サポステに来るまで》

自分の能力やキャリアだけでは埋められない「やりたいこと」とのギャップがあり、『やりたいけど、無理!』と決めつけて動きがとれなくなっていました。

《サポステを利用して》

パソコンスキルアップ講座への参加とキャリアカウンセリングを通して、自分の「軸」を定めることができました。軸を定めることで、一歩踏み出す勇氣と行動力につながったと思います。

《現在は...》

事務職で働いています。自分の譲れる幅とダメなラインが明確なので、職場の人たちとも良い関係性を築けてストレスなく働いています。



CASE 3

「非正規雇用で働き続けることに、年齢的な限界と将来への不安を感じていた」
(49歳男性)



《サポステに来るまで》

ずっと非正規で働いていましたが、契約期間が終了し、なかなか次が決まらないことも増えてきました。将来のことを考えると正社員で就職したいけど、年齢のこともあり、どうしたら良いかわからずにいました。

《サポステを利用して》

セミナーとキャリア相談で自分の経験してきたことや強みを言語化することができ、挑戦することへのモチベーションにもつながりました。

《現在は...》

正社員登用制度のある会社に入社しました。憧れていた業界ではなかったですが、自分の経験や強みを活かせる今の職場で、正社員登用を目指しています!

こうべサポステでは、サポステを利用し、就職が決まった方を対象に「**定着・ステップアップ支援**」を行なっています。新しい職場環境に慣れ、『働いていける!』と自信が持てるようになるまでのフォローアップや、より安定した雇用形態での就労に向けた相談を実施しています。

また、おひとりおひとりの個別面談等の支援だけでなく、『**サポステ卒業生MEETS**』という、座談会形式の交流会も実施しています。

今回は **11月30日(土)** に開催!

仕事のこと、将来のことなどを意見交換し、明日からのモチベーションアップにつなげます。



★裏面もご覧ください。



10月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 こころの相談 キャリア相談	5 キャリア相談	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	10 キャリア相談	11 就活力アップ キャリア相談	12 キャリア相談	13 休所日
14 休所日 (スポーツの日)	15 パソコン講座 キャリア相談	16 就活力アップ キャリア相談	17 パソコン講座 キャリア相談	18 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	19 キャリア相談	20 休所日
21 休所日 (施設休館日)	22 パソコン講座 キャリア相談	23 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	24 パソコン講座 キャリア相談	25 就活力アップ キャリア相談	26 キャリア相談	27 休所日
28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 就活力アップ キャリア相談	31  キャリア相談	 <p>初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。</p>		

Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマ自由にお選びください！
1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。



詳しくはコチラ →

今月のテーマ

職業適性検査、
カラーコーディネート術、
伝わるCV選び、
第一印象UP、
スピード再就職、
証明写真のポイント

対象 49歳までの就職活動中の方
場所 神戸市青少年会館内
定員 8名程度

※ 初めて利用される方はサボステの利用登録が必要です。

就職氷河期世代対象 (概ね35～49歳まで) 心理テスト

詳しくはコチラ ↓



質問紙やチェックシートを利用したテストを通して多方面から自己理解を深め、就活にご活用ください。

ちょっと役立つカラーのお話

周りを見渡せば、いつも身近にある「色」。そんな「色・カラー」から、就活にちょっと役立つお話を、毎月1色ずつピックアップしてお伝えしていきます。

第7回目の色は「紫」
みなさん「紫」という色からどんなことを連想しますか？
「紫」は「濃い紫色」と「薄い紫色」で大きく印象が変わり、「薄い紫色」は『癒し』や『優しさ』の印象を、「濃い紫色」は『優雅さ』や『上品さ』の印象を人に与えると言われています。
「薄い紫色」には気分を落ち着かせたり、筋肉の緊張を緩和するなど、心や体のバランスを整えてくれる自己治癒力の効果もあるため、ハンカチなどの小物に取り入れることも考えてみては？
ただ、濃い紫色のアイテムを多用すると安っぽい印象や、不安定さ・不安感を与えてしまうこともあるため、注意が必要です。
「紫」は人の印象に残りやすい強い色なので、「薄い紫色」のラベンダー色やパープル、アメジストなど、取り入れやすいものを選んでみてはいかがでしょうか？

来月も就活にちょっと役立つ「色」の使い方をお伝えします！
お楽しみに！
監修：Atelier Asada

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00
休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサボステ 検索

