

11月 **すぐに使える！すぐに役立つ！** 就活力アップセミナー



49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受たいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
				1 はじめの一步A 14:00~16:00	2	3
4 振替休日	5	6	7	8 適職発見！ 10:30~12:00	9	10
11 オンライン就活 の基礎知識 14:00~15:30	12	13 ビジネスマナー 講座 14:00~15:30	14	15	16	17
18 休館日	19	20 就職意識 啓発セミナー 14:00~15:30	21	22 就活 マインドセット 14:00~15:30	23	24
25	26	27 就活 1 Dayセミナー 13:00~16:00	28	29	30	

詳細は裏面をご覧ください→

場所

神戸市青少年会館

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。



お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



メールでのお申し込みはコチラ→





すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー



<p>11/1 (金曜日) 14:00~16:00</p>	<p>はじめの一步 A <リフレミングワーク> セミナーに参加している“仲間”と一緒に自分の「気持ち」を知り、自分「らしさ(良い面)」を発見しよう(株)リクルート提供のプログラムです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 今の気持ちを知る ● 自分の「らしさ」を知る ● 小さな一歩を踏み出す
<p>11/8 (金曜日) 10:30~12:00</p>	<p>適職発見! どんな仕事に向いているのか知りたい人向けのセミナーです。キャリア理論に基づいて自分に合った仕事が客観的にわかります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 「適職」と「天職」のちがいを ● 充実する仕事のメカニズムとは ● 職業エリアから見る適職の6タイプ
<p>11/11 (月曜日) 14:00~15:30</p>	<p>オンライン就活の基礎知識 オンライン就活で必要となる事前準備から、あると便利なグッズを紹介!実際にZoomを使い、オンライン就活で気をつけるポイントや、オンラインで起こる『こんなときどうする?』についてお伝えします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Zoom利用の事前準備 ● 「映り方」で気をつけるポイント ● Zoomを使ってみよう
<p>11/13 (水曜日) 14:00~15:30</p>	<p>ビジネスマナー講座 社会人として働く上で必要とされるマナーを身につけましょう。自身がある方も、そうでない方も、基本のおマナーを見直すチャンスです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 第一印象からはじめよう ● 挨拶のマナー ● 社会人らしい言葉遣いと電話対応
<p>11/20 (水曜日) 14:00~15:30</p>	<p>兵庫県ニート就労支援ネットワーク事業 就職意識啓発セミナー『わたしの現在地』 こうべサポステの利用を経て就労に至った方から、普段聞くことができない無業期間の思いや不安など、ご自身の就職活動についてのお話をさせていただきます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● パネリスト紹介 ● 情報交換 ● 質問タイム
<p>11/22 (金曜日) 14:00~15:30</p>	<p>就活マインドセット 就職活動に向き合う姿勢や考え方のクセを知り、前向きに就活に取り組めるようなマインドセットで、自分らしい就活を進めていきましょう!。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● マインドセットとは ● 小さな成功体験を見つける ● ポジティブワードを使用する
<p>11/27 (水曜日) 13:00~16:00</p>	<p>就活1Dayセミナー 就活の課題を発見し、面接の準備に“仲間”とともに取り組む(株)リクルート提供のプログラムです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 自分の就活の課題を見つける ● 課題解決のための3つのステップ ● 面接のコツを知る

受付随時

● キャリア相談(個別相談)

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

● 心理相談(個別相談)

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

● 心理テスト

質問紙やチェックシートを利用したテスト(心理検査)を通して、多方面から自己理解を深めます。

(※ 35~49歳までの方が対象)

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営: 一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開所時間: 月~土 9:30~18:00

休所日: 第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ① 来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ② 来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③ キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。