

サポステタイムス

2024年
11月号

11月に入り、秋が深まってきましたね。動きやすい気候になった今こそ、就活の準備を始めるチャンスです。今月号は、自立就職支援セミナーと就職意識啓発セミナーを大特集！働くことに向けて考えるきっかけにしませんか？

兵庫県二一就労支援ネットワーク事業 自立就職支援セミナー

2024

11/15 金
開催

自分らしい一歩を踏み出すために ～若者が語る職場適応のリアル～



詳細はこちら

1 サポステを利用し、現在就労中の若者をゲストスピーカーとして招き、スタッフとの対談形式で語ってもらいます。

2 これまでの経験とともに、自分らしく働く「今」について当事者のリアルな声をお届けします。サポステの利用を検討中の方にもオススメです。

3 セミナー終了後、個別相談会を実施します！(限定3組 ※要予約)
先着順となりますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

時間 < セミナー > 13:30 ~ 15:00 (開場 13:00)
< 個別相談 > 15:00 ~ 16:30 (限定3組 / 各組30分)

場所 三田市まちづくり協働センター 多目的ホール1 定員 50名 (参加無料)

対象 39歳までの職業的自立を目指す若者及び就職氷河期世代等含む40代の無業状態にある就職希望者とその家族

主催 さんだ若者サポートステーション、三田市、兵庫県、ひょうご・しごと情報広場



兵庫県二一就労支援ネットワーク事業 就職意識啓発セミナー

2024

11/29 金
開催

ポジティブシンキングを学ぶ！ ～ココロも身体もプラスになる～



詳細はこちら

1 これまでの経験から、ついついネガティブな方向に考えてしまうことはありませんか？
そんなあなたにオススメ！

2 ものごとの見方・捉え方にはその人ならではの「くせ」があります。それに気付くことで、ポジティブな思考への切り替え方を身につけます。

3 ココロも身体も元気に保ちながら、ポジティブシンキングで就職活動へ前向きに取り組みましょう！

時間 13:30 ~ 15:00 (開場 13:00)

場所 三田市まちづくり協働センター 多目的ホール3 定員 10名 (参加無料)

対象 現在無業状態にある49歳までの就職希望者

主催 さんだ若者サポートステーション、三田市、兵庫県、ひょうご・しごと情報広場



11月の予定

今月のオープンサポステは、**14日**と**28日**!

月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 11/8 (金)・22 (金) 各日 10:30~ (30分程度)			☆マークの日は、 「応募書類作成・ 面接対策ワンポイント アドバイス」実施日	1 ☆ キャリア相談	2 休所日	3 休所日 (文化の日)
4 休所日 (振替休日)	5 キャリア相談	6 ☆ 出張キャリア相談 (キッピーモール)	7 キャリア相談	8 ☆ キャリア相談 オンラインサポステ説明会	9 休所日	10 休所日
11 ☆ キャリア相談	12 ☆ キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町) 就活ストレス対処	13 ☆ 出張キャリア相談 (キッピーモール)	14 ☆ 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前)	15 ☆ 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座 自立就職支援セミナー	16 休所日	17 休所日
18 ☆ キャリア相談 三田合同就職面接会	19 ☆ キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座	20 ☆ 出張キャリア相談 (キッピーモール)	21 ☆ キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市)	22 ☆ キャリア相談 オンラインサポステ説明会	23 休所日 (勤労感謝の日)	24 休所日
25 ☆ キャリア相談	26 ☆ キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座	27 ☆ 出張キャリア相談 (キッピーモール) 猪名川町セミナー	28 ☆ 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ (午前)	29 ☆ キャリア相談 就職意識啓発セミナー	30 休所日	

猪名川町

令和6年度 猪名川町 就職氷河期世代就労サポート事業

会社選びのポイントセミナー

～おさえでおきたい10のポイント～

11/27 (水) 13:30～15:00

【対象】49歳までの就職希望者

【会場】猪名川町立中央公民館 会議室2

【持ち物】筆記用具 【定員】8名

【申込締切】11/26 (火) 17:00

▽申込フォーム



丹波篠山市

ハローワーク篠山 X さんだサポステ 共催セミナー

就活ストレスとのつきあい方講座

～不安や焦りへの対処法～

11/12 (火) 13:30～15:00

【対象】49歳までの求職活動中の方

【会場】ハローワーク篠山 2階会議室

【持ち物】筆記用具 【定員】8名

【申込締切】11/11 (月) 17:00

▽申込フォーム



三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00～
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00～
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00～
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	(1回50分/予約優先)

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

