

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

12月に入り、今年も残すところあとわずかとなりました。2024年は皆さんにとってどんな1年でしたか？さて、今月号はさんだサポステとハローワークのつながりを大特集！今後開催予定のセミナーも紹介しています！

2024年の振り返りとともに見る！

さんだサポステとハローワークのつながり

今年はセミナーや面接会など、ハローワークと連携する機会がたくさんありました。

ハローワーク三田

ハローワーク三田 × さんだサポステ 共催セミナー 仕事選びに役立つ！ 職業適性セミナー

〈令和6年度〉4・5・6・8・10・12・2月 開催

厚生労働省編 一般職業適性検査（GATB）の結果をもとに、自己理解を深めました。

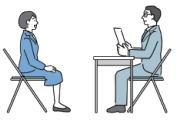
参加者の声

- ・就職活動の方向性が見えて良かった
- ・希望する仕事に適性があり、少し自信になった
- ・これまで考えていなかった仕事にも興味があった



三田地域就職面接会

11月18日（月）開催



ハローワーク三田と三田市が主催し、市内を就業場所とする企業15社が集まりました。さんだサポステは会場に相談ブースを設置し、希望者へキャリア相談を実施しました。

現在 申込受付中！

日程は本紙裏面を要チェック！

ハローワーク西脇

9月13日（金）開催

合同就職面接会 in 加東市

ハローワーク西脇、加東市、商工会主催の合同就職面接会に、さんだサポステの相談ブースを設置しました。



← サポステ相談ブース ↓ 会場のようす

ハローワーク篠山

11月12日（火）開催

ハローワーク篠山 × さんだサポステ 共催セミナー 就活ストレスとの付き合い方講座 ～不安や焦りへの対処法～

就活のさまざまな場面で感じるストレスについて、その対処法を考えました。

参加者の声

- ・ストレスへの対処の仕方が分かって良かった
- ・自分の感情に振り回されないように、1つ1つできることからアウトプットしていく大切さを感じた



ハローワーク柏原

にて開催決定！ ハローワーク柏原 × さんだサポステ 共催セミナー

就活の不安を味方に変える！ストレス対処スキルアップセミナー

詳細はブログでも紹介しています！

▽申込フォーム



日時：12/13（金）13:30～15:00（13:00受付開始）

会場：ハローワーク柏原 3階 会議室

申込：来所・電話・申込フォームのいずれかにて受付



就活でのストレスを軽減させるために、まずは自分のストレスに気付くこと、そして対処する方法を身につけておくことが大切です。あなたに合った対処法を見つけることで、スムーズな就活に役立てましょう！



12月の予定

★ マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日

月	火	水	木	金	土	日
今月のオープンサポステは、12日と26日!						1 休所日
2 ★ キャリア相談	3 キャリア相談	4 ★ 出張キャリア相談 (キッピーモール)	5 キャリア相談	6 ★ キャリア相談 オンラインサポステ説明会	7 休所日	8 休所日
9 ★ キャリア相談	10 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	11 ★ 出張キャリア相談 (キッピーモール)	12 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	13 ★ キャリア相談 ストレス対処セミナー	14 休所日	15 休所日
16 ★ キャリア相談	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	18 ★ 出張キャリア相談 (キッピーモール)	19 キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市) 職業適性セミナー	20 職業適性セミナー 出張キャリア相談 (加東市) オンラインサポステ説明会 パソコンスキルアップ講座	21 休所日	22 休所日
23 ★ キャリア相談	24 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座	25 ★ 出張キャリア相談 (キッピーモール)	26 ★ 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	27 ★ キャリア相談	28 休所日	29 休所日

入口を開放し、利用方法などの説明を行なっています。
予約不要なのでお気軽にお越しください。



【お知らせ】12/28(土)～1/5(日)は年末年始のため休所いたします。



若者UPプロジェクト 就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

12月開講 《Word基礎》 《Excel基礎》
12/20(金)、12/24(火)

1月開講 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》
1/21(火)、1/28(火)、1/31(金)

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
【時間】13:00～17:00 【会場】三田市商工会館内
【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
【申込締切】《12月開講》12/16(月)17:00
《1月開講》1/15(水)17:00

ハローワーク三田 共催セミナー

仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 12/19(木) 10:00～11:30
※1枠15分程度/個別で実施

2日目 《器具検査》 12/20(金) 13:00～17:00

【対象】49歳までの求職活動中の方 【定員】8名
【会場】ハローワーク三田 2階 会議室
【持ち物】鉛筆(HB) 【申込締切】12/17(火)17:00

オンラインサポステ説明会

30分程度

12/6(金)・20(金) 各日10:30～

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

三田市外でも出張相談実施中!

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00～
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00～
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00～
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	(1回50分/予約優先)

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金)9:30～17:30
休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始
TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

さんだサポステ 三田市商工会館1階