

1月～3月開催



まずはココから!

就活 セミナーズ

講座内容は
裏面をチェック!!

参加
無料

要予約

単発
受講OK

「就活が初めて」「何をすれば良いのかわからない」「一人で自信がない」という方はいませんか。3か月間を1クールとして、ステップアップしながら就活に必要な内容をしっかり学べるセミナーを実施します! 単発で受けても◎、通しで受けても◎、自分にとって必要なセミナーを自由に選ぶことができます。「自分らしく働くこと」に向けて、**まずはココから**始めましょう!

対象 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、または週の労働時間が20時間未満の方

定員 各セミナー 8名程度

申込方法 電話・来所・WEB



会場 西宮市立勤労会館 会議室ほか
※会場が西宮市立勤労会館以外の場合は個別にご連絡いたします。

備考

- ・3か月間の全ての講座、または希望の講座のみをあなたのペースに合わせて受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

【お申込み・お問い合わせ】

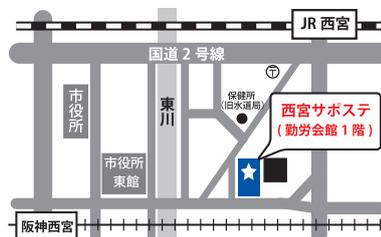
西宮若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール

TEL:0798-31-5951

開所日 月～金・第2土曜 9:30～18:00

休所日 土(第2土曜を除く)・日祝・年末年始



HPは
コチラ!



西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階

講座開講スケジュール

自分を深掘り!

まずはココから!

自分と向き合いながら仕事選びの軸を作ろう!



1/16 木

13:00
~ 15:00

VPI職業興味検査

160の職業に対して自分の興味・関心の有無を回答する検査で、興味の領域や心理傾向が分かります。

※18歳以上で就業経験の浅い方(おおむね39歳まで)にお勧めです。

1/21 火

13:00
~ 14:30

カードで見つける
あなたの働き方

あなたが働く上で大事にしたい『価値観』を、カードを使って、楽しく発見しましょう。仕事選びや今後の方向性を考えるきっかけにしてみませんか?

1/28 火

13:00
~ 14:30

好きな色から性格分析

人が無意識に好む色には、その人の心が反映されています。好きな色から性格を分析して、仕事選びに役立てましょう。

就活中も働き始めてからも必要なコミュニケーション

良好な関係づくりのポイントを押さえよう!

対人スキルUP!

2/6 木

13:00
~ 14:30

マナーの五大要素で
第一印象アップ!

コミュニケーションを行う上で大切なのは、第一印象です。自分だけでは気づけないため、ロールプレイを通して自信をつけて就職活動に臨みましょう。

2/18 火

13:00
~ 14:30

『聴く』を強化して、
コミュカアップ!!

なぜ、『聴く』ことが大切なのでしょう?相手に「この人なら信頼して、仕事を任せられる」と思ってもらえるスキルを、ロールプレイで学びましょう。

2/25 火

13:00
~ 15:00

アサーションで円滑な
コミュニケーション

相手を尊重しながらも、言うべきことを主張することをアサーションといいます。グループワークを通して具体例で学び、さらなるコミュカを身につけましょう。

いざ!実践!!

いよいよラストスパート!

実践的なスキルを身に付けて内定を勝ち取ろう!



3/4 火

13:00
~ 14:30

会社選びで
気を付けたいこと10選

会社情報のどこを見るか、何を基準にしたらよいかなど、会社選びで押さえておきたい要点を10に絞ってお伝えします。

3/11 火

13:00
~ 15:00

応募書類作成の
ポイント

履歴書・職務経歴書のイロハを一緒に楽しく学んでみませんか?基本を押さえて『あなたらしさ』が伝わる書類に仕上げましょう。

3/18 火

13:00
~ 15:00

本番で緊張しない!
面接対策

面接マナーを学んだ上で、ロールプレイを行います。面接は誰でも緊張するものです。場数を踏んで本番に向けて自信をつけましょう。

キャリア相談のご案内

就活セミナー受講後は、これからの就職活動について相談してみませんか。あなたに合ったステップと一緒に考えていきましょう。

