

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け!

月刊サホステタイムス

2024年
12月号

発行:こうべ若者サポートステーション

12月に入り、なんとなく気忙しさを感じる季節になりました。2024年はどんな1年でしたか?年末になるにつれてあわただしい雰囲気になっていきますが、世間の雰囲気に流されず、体調にも気をつけて自分のペースで就職活動に取り組んでください!今月号は、12月20日(金)にこうべサポステで行うセミナーを大特集します!

兵庫県ニート就労支援ネットワーク事業

オカリナのハーモニーでつながる

自立就職支援セミナー

～ミニコンサート&ワークショップ～

オカリナの素敵なハーモニーを聞きながら、リラックスして協働の楽しさや音楽による癒しを体験しませんか?就職活動に悩んでいる49歳までの方だけでなく、無業状態のお子さまのいる保護者の方にもぜひ、ご参加いただきたいセミナーです。

開催日時

2024年**12月20日(金)**
14:00～15:30

定員

30名

会場

神戸市青少年会館

対象

就職活動に悩みのある49歳までの方とそのご家族

申込方法

TEL・メール・来所にて受付

個別相談

要予約・先着順



↑

メールでのお申し込みはこちら



オカリナの優しい音色に触れながら、
リラックスして**新しい体験に挑戦**することで、
就職活動への一歩を踏み出すきっかけや勇気をつかんでください!



プログラム内容



- 🎵 オカリナ・アミカ活動紹介
- 🎵 オカリナミニコンサート
- 🎵 オカリナワークショップ
- 🎵 質問・交流タイム



オカリナ・アミカさん紹介

神戸婦人大学から始まり、神戸市内を中心に演奏活動をされている、オカリナ演奏団体です。アメリカのカーネギーホールでの演奏経験もあり、ボランティアで年間50回程度の演奏活動を行いさまざまな訪問先の方々に元気を届けています。

詳細はこちら

↓



★裏面もご覧ください。

12月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日	
2 就活力アップ キャリア相談	3 キャリア相談	4 就活力アップ キャリア相談	5 キャリア相談	6 こころの相談 キャリア相談	7 キャリア相談	8 休所日	
9 就活力アップ キャリア相談	10 パソコン講座 キャリア相談	11 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	12 パソコン講座 キャリア相談	13 就活力アップ キャリア相談	14 キャリア相談	15 休所日	
16 休所日 (施設休館日)	17 パソコン講座 キャリア相談	18 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	19 パソコン講座 キャリア相談	20 自立就職支援 キャリア相談	21 キャリア相談	22 休所日	
23 就活力アップ キャリア相談	24  キャリア相談	25 こころの相談 キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 休所日	29 休所日	
30 休所日	31 休所日 良いお年を 			初めてのの方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。			

Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマを自由にお選びください！1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。



詳しくはコチラ →

今月のテーマ

職業適性検査、自己PR作成のポイント、志望動機の手書き方、面接に受かる人・受からない人、はじめの一步B、性格分析

対象 49歳までの就職活動中の方
場所 神戸市青少年会館内
定員 8名程度

※ 初めて利用される方はサボステの利用登録が必要です。

就職氷河期世代対象
(概ね35～49歳まで)

心理テスト

詳しくはコチラ ↓



質問紙やチェックシートを利用したテストを通して多方面から自己理解を深め、就活にご活用ください。

ちょっと役立つ カラーのお話

周りを見渡せば、いつも身近にある「色」。そんな「色・カラー」から、就活にちょっと役立つお話を、毎月1色ずつピックアップしてお伝えしていきます。



第9回目の色は「金（ゴールド）」
 みなさん「金」という色からどんなことを連想しますか？
 「金」は“活力・意欲的・成功”といった印象や、周りに夢を与え、包み込むイメージがあると言われています。
 また、「金」が持つプラスイメージから、特別感が高まり、理想や夢へまっすぐに進める、“ポジティブさ”につながるため、自分に対して自信を持ちたいときには「金」を使用することもオススメです。
 一方で、金から連想される言葉には“傲慢さ”などネガティブなイメージも多く、金を多用すると“やりすぎ！”と感じられることも。他の色と組み合わせ、控えめにワンポイントで使用することで、ご自身のイメージ操作に使用しては？



来月も就活にちょっと役立つ「色」の使い方をお伝えします！
お楽しみに！

監修：Atelier Asada

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

〔運営：一般社団法人 キャリアエール〕

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00
休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサボステ 検索

