

サポステタイムス

あけましておめでとうございます。2025年がスタートしました！

今年最初のサポステタイムスは、猪名川町で開催するセミナーを2本立てで大特集！これから就活を始める方も必見です。

令和6年度 猪名川町 就職氷河期世代就労サポート事業

応募書類で…

面接で…

何を書けばいいのかわからない

履歴書以外に
何が必要？

何をきかれるかわからないから不安

どうアピールすればいいんだろう？

とにかく苦手
うまく話せない

緊張すると
頭が真っ白になる

応募書類について知りたいあなたへ

面接について知りたいあなたへ

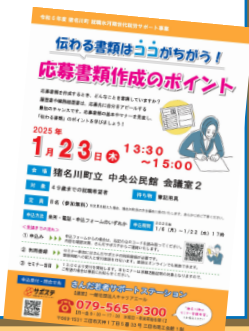
伝わる書類はココがちがう！ 応募書類作成のポイント

2025年
1月23日(木) 13:30～15:00
(13:00 受付開始)

応募書類を作成するとき、どんなことを意識していますか？履歴書や職務経歴書は、応募先に自分をアピールする最初のチャンスです。応募書類の基本やマナーを見直し、「伝わる書類」のポイントを学びましょう！

《申込受付期間》

1/6(月)～1/22(水) 17:00



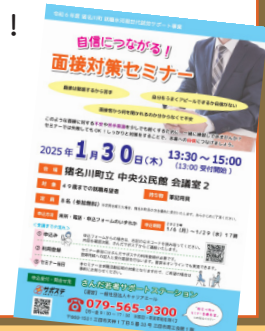
自信につながる！ 面接対策セミナー

2025年
1月30日(木) 13:30～15:00
(13:00 受付開始)

面接に対する不安や苦手意識を少しでも軽くするために、一緒に練習してみませんか？セミナーでは、もちろん失敗OK！自分の苦手な部分を把握ししっかりと対策をすることで、本番への自信につなげましょう。

《申込受付期間》

1/6(月)～1/29(水) 17:00



会場 猪名川町立中央公民館 会議室2

持ち物 筆記用具 定員 8名(先着順)

申込 来所・電話・申込フォームのいずれかにて受付

《申込フォーム》



いずれか1つの参加ももちろん可能ですが、2つを組み合わせると、より就職活動に効果的です！



1月の予定

2025年は1月6日(月)から開所しています!

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------|---|-----------|-----------|
| ★マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日 | オンラインサポステ説明会 (30分程度) 1/10(金)・24(金) 各日 10:30~ | | | オープンサポステ は、 1/9(木)と23(木)に実施! | | |
| 6 キャリア相談 | 7 キャリア相談 | 8 出張キャリア相談 (キッピーモール) | 9 オープンサポステ(午前) | 10 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 | 11 休所日 | 12 休所日 |
| 13 休所日 (成人の日) | 14 キャリア相談 | 15 出張キャリア相談 (キッピーモール) (猪名川町) | 16 出張キャリア相談 (川西市) | 17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) | 18 休所日 | 19 休所日 |
| 20 キャリア相談 | 21 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座 | 22 出張キャリア相談 (キッピーモール) | 23 オープンサポステ(午前) 猪名川町セミナー | 24 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験 | 25 休所日 | 26 休所日 |
| 27 キャリア相談 | 28 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座 | 29 出張キャリア相談 (キッピーモール) | 30 キャリア相談 猪名川町セミナー | 31 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座 | | |

若者UP プロジェクト 就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

1月開講 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》
1/21(火)、1/28(火)、1/31(金) ▽申込フォーム

2月開講 《Word基礎》 《Excel基礎》
2/25(火)、2/28(金) ▽申込フォーム

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時間】13:00~17:00 【会場】三田市商工会館内
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
 【申込締切】《1月開講》1/15(水) 17:00
 《2月開講》2/18(火) 17:00

ハローワーク三田 共催セミナー

職業適性セミナー

仕事選びに役立つ!

1日目 《筆記検査》 **2/13(木) 10:00~11:30**

2日目 《器具検査》 **2/14(金) 13:00~17:00** ※1枠15分程度/個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方 ▽申込フォーム
 【会場】ハローワーク三田 2階 会議室
 【持ち物】鉛筆(HB) 【定員】8名
 【申込締切】2/10(月) 17:00

三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

| 出張相談先 | 場所 | 実施日 | 時間 |
|-------|------------------------|--------------------------|--------------|
| 加東市 | 社福祉センター 1階 相談室 | 毎月第3金曜日 | いずれも |
| 猪名川町 | 日生住民センター内 日生公民館 会議室 | 毎月第2火曜日 (今月は第3水曜日に実施) | ①13:00~ |
| 三木市 | サンライフ三木 1階 分室 | 毎月第3火曜日 | ②14:00~ |
| 丹波篠山市 | 丹波篠山市民センター 研修室① | 毎月第4火曜日 | ③15:00~ |
| 川西市 | アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2 | 毎月第3木曜日 | (1回50分/予約優先) |

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL **079-565-9300**

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

