

# 1月 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

| 月                                                                                | 火                                                                                      | 水                                | 木        | 金                                                                                               | 土                                                                                         | 日  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  |       | 1<br>休館日                         | 2<br>休館日 | 3<br>休館日<br> | 4                                                                                         | 5  |
| 6                                                                                | 7<br> | 8                                | 9        | 10                                                                                              | 11<br> | 12 |
| 13<br>休館日<br>(成人の日)                                                              | 14                                                                                     | 15<br>価値観発見！<br>10:30~12:00      | 16       | 17<br>第一印象UP<br>14:00~15:30                                                                     | 18                                                                                        | 19 |
| 20<br>休館日                                                                        | 21                                                                                     | 22<br>ビジネスマナー講座<br>14:00~15:30   | 23       | 24<br>アナタの知らない警備業界<br>14:00~15:30                                                               | 25                                                                                        | 26 |
| 27<br>就活1 Dayセミナー<br>13:00~16:00<br>1/25(土)17時までの受付                              | 28                                                                                     | 29<br>応募書類作成のポイント<br>14:00~15:30 | 30       | 31<br>アサーションセミナー<br>10:30~12:00                                                                 |                                                                                           |    |

場 所

神戸市青少年会館 ほか

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定 員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。

詳細は裏面をご覧ください→



↑  
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～土 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)





すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー



|                                     |                                                                                                            |                                                                                                                      |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1/15</b><br>(水曜日)<br>10:30～12:00 | <b>価値観発見！セミナー</b><br>自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って、働く上で大切にしたい価値観が見える化します。                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 人生100年時代とは</li> <li>● ワーク（カードソート）</li> <li>● 自分らしい働き方を自己分析</li> </ul>       |
| <b>1/17</b><br>(金曜日)<br>14:00～15:30 | <b>第一印象UP</b><br>面接官や初対面の人に好印象を持たれるためには第一印象も重要なポイントです。できることを取り入れて印象UPにつなげましょう！                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第一印象の重要性を知る</li> <li>● すぐにできるイメージUP術</li> <li>● なりたいイメージを考える</li> </ul>     |
| <b>1/22</b><br>(水曜日)<br>14:00～15:30 | <b>ビジネスマナー講座 ～面接編～</b><br>面接や電話対応など、就活中に知っておくと安心できる実践的なマナーの基本を再確認。苦手意識を少し軽くして就活をすすめましょう！                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 応募電話をかけるときのマナー</li> <li>● 電話を受けるときのマナー</li> <li>● 面接のマナー</li> </ul>         |
| <b>1/24</b><br>(金曜日)<br>14:00～15:30 | <b>アナタの知らない警備業界</b><br>業界トップクラスの警備会社『ALSOK』の企業担当者より、様々な仕事内容や求める人物像、採用時に重視しているポイントについてお話しいたします。             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 警備業界を知る</li> <li>● 企業が求める人物像</li> <li>● 実際にどんな人が働いているの？</li> </ul>          |
| <b>1/27</b><br>(月曜日)<br>13:00～16:00 | <b>就活 1 Dayセミナー</b><br>就活の課題を発見し、面接の準備に“仲間”とともに取り組む（株）リクルート提供のプログラムです。<br>※ 開始時間10分前までのご来所をお願いします          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分の就活の課題を見つける</li> <li>● 課題解決のための3つのステップ</li> <li>● 面接のコツを知る</li> </ul>     |
| <b>1/29</b><br>(水曜日)<br>14:00～15:30 | <b>応募書類作成のポイント</b><br>応募への第一歩は書類選考です。応募書類の基本やマナーを再確認しましょう！希望される方には個別に添削を実施します。                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 応募書類から分かること</li> <li>● こんな間違いしていませんか</li> <li>● 書類選考の通過率を上げるポイント</li> </ul> |
| <b>1/31</b><br>(金曜日)<br>10:30～12:00 | <b>仕事や人間関係に役立つ<br/>アサーションセミナー</b><br>職場や日常生活で自分の思いを伝えることはとても難しいものです。言いたいことを我慢しないですむ日々を過ごせるよう、スキルを身につけましょう。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● アサーションとは</li> <li>● 自分のアサーションタイプを知る</li> <li>● アサーションスキルを習得する</li> </ul>    |

受付随時

・キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

・心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

・心理テスト

質問紙やチェックシートを利用したテスト（心理検査）を通して、多方面から自己理解を深めます。

（※ 35～49歳までの方が対象）

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00

休所日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）、息苦しさや倦怠感がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②来所時はマスクを着用し、手指消毒にご協力ください。
- ③キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願い致します。