



# 西宮サポステを写真でご紹介

PHOTO GALLERY

受付カウンター



相談室（個室）



コミュニケーション講座



面接マナー講座



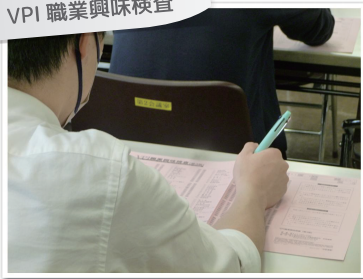
あなたのペースに合わせて取り組みます！



プログラミング体験



VPI 職業興味検査



PCスキルアップ講座



職場体験プログラム



## 利用者の声

REAL VOICE

みんなの声を公開中！

[VIEW MORE](#)



10代男性



高校卒業後、入社した会社を数か月で退職。親からサポステでの相談を勧められました。アルバイトをしながら正社員の仕事を探し続ける中で、サポステではアルバイト先での出来事を振り返って整理したり、就活に向けての書類添削や面接練習を行いました。何度もくじけそうになりましたが、かねてから志望していた業界の仕事に就くことができました。

20代女性



私は新卒の就職活動がうまくいかなかったという意識があり、転職活動にも踏み出せずにいました。サポステではどんな仕事が見たいか、どんな強みがあるのかなど、自己分析から相談に乗っていただくことができ、少しずつ自分の将来の方向性やビジョンを理解することができました。また、面接対策などをしっかりしていただけたことも、就職活動をする上で自信につながったと思います。

20代男性



専門学校を卒業してから就職していなかったので、親からチラシを渡され「行ってみたらどうか」と勧められました。就活する自信がなかなか持てなかったのですが、グループワークに参加したり、個別相談や心理相談を利用しながら少しずつ準備をしていきました。生活リズムの改善もでき、一歩踏み出すきっかけがつかめました。

20代女性



大学卒業後、公務員試験で思うような結果を出すことができない時にサポステを利用し始めました。どんな仕事を目指すのかの整理からスタートし、応募書類の添削や、面接練習までを担当のスタッフと行いました。特に面接練習では、模擬面接を複数回行い本番に備えることができました。サポステを利用して就活することで、自分だけが一人で頑張るのではなく、様々な機関や人を頼ることが大切だと気づくことができました。

20代女性



集団面接がとにかく苦手で未内定のまま大学を卒業し、サポステを利用し始めました。「できることからやってみよう」と手始めにアルバイトに挑戦。“働くことは遠いこと”と思っていましたが徐々に「完璧でなくていいんだ」と柔軟に考えられるようになりました。今はひとつずつステップアップしながら、正社員になるための就職活動に取り組んでいます。

20代男性



大学の就職センターの紹介を受けて、サポステと出会い、就職活動を行っていく上での悩みや面接などの対策を相談しました。個別相談では、就職活動する上で不安であった体のことをどのように伝えると良いか、どう向き合っていくのか、これらの悩みを一緒に考えてくれました。また、就職活動する上での自分を知るセミナーにも参加しました。これらを踏まえ、納得した就職先を決めることができました。

20代男性

