



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！



サポステタイムス

2025年
2月号

発行：こうべ若者サポートステーション

暦の上ではもう春ですが、寒くて乾燥した日が続いています。体調管理にもしっかりと気を配りながら、就活を進めていきましょう！さて、今月はサポステ利用者からの『就活で困っていること』を大特集！その悩み、サポステと一緒に解決していきませんか？

サポステ利用者に聞いた! //

就活お悩みランキング TOP 3

第1位

『自分に合う仕事、できそうな仕事、向いている仕事、方向性が見つからない』

91名

サポステ活用術

セミナーや個別相談で自己理解・自己分析を!



「自分を知る」ことは、どんな働き方や環境が自分に合っているかを考える際にとっても大切。サポステでは、就活力UPセミナーや個別面談で、価値観・興味・得意なことなどを見直しながら、自分自身の仕事選びのポイントを一緒に整理することができます。

第2位

『就職活動をどのように進めればいいのか、何から始めたらいいのかわからない』

72名

サポステ活用術

キャリア相談を活用して自分のペースで活動を!



職業相談の専門家であるキャリアコンサルタントと一緒に、あなたに合ったステップを考え、ご自身のペースで就職を目指しましょう。就活の進め方や今後の方向性、応募書類の添削や面接対策など、就職活動に関わることを幅広く相談できます。

第3位

『就活が不安で、前向きに取り組めるようになりたい』

68名

サポステ活用術

心理相談や心理テストセミナーを活用しよう!



「働くためのこころの問題」で就活に前向きになれないといった方には、臨床心理士による心理相談も実施しています（回数制限あり。心理テストは概ね35～49歳までが対象）。「話すことが苦手」で就活が不安という方は、コミュニケーションセミナーなどをぜひ活用を！

利用者の声

※ランキング結果は、2024年4月～12月のこうべサポステ新規登録者のデータをもとに算出。

(複数回答可)



『はじめての就職活動で、何もわからず“0”からのスタートでしたが、サポステのキャリア相談で1つ1つを積み重ねていくことで、少しずつ自信を持つことができ、就活を進めることができました。』

(20代女性)

『自分の未来や仕事に不安がありサポステを利用しはじめました。個別相談やセミナーに参加しながら自己理解を進めることで、前向きに応募することができました。』

(30代男性)



まずは、
こうべサポステまで
お気軽にお問合わせ
ください

★裏面もご覧ください。

2月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
初めてのの方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。					1 キャリア相談	2 休所日
3 就活力アップ キャリア相談	4 キャリア相談	5 就活力アップ キャリア相談	6 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	7 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	8 卒業者MEETS キャリア相談	9 休所日
10 キャリア相談	11 休所日 (建国記念の日)	12 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	13 就活力アップ キャリア相談	14 就活力アップ キャリア相談	15 キャリア相談	16 休所日
17 休所日 (施設休館日)	18 パソコン講座 キャリア相談	19 就活力アップ キャリア相談	20 パソコン講座 キャリア相談	21 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	22 キャリア相談	23 休所日
24 休所日 (振替休日)	25 パソコン講座 キャリア相談	26 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	27 パソコン講座 キャリア相談	28 就活力アップ キャリア相談		

Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っ
ている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを
実施しています。気になるテーマを自由にお選びください！
1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。



詳しくはコチラ →

今月のテーマ

就活4Daysセミナー、
職業適性検査、適職発見！
コミュニケーションUPセミナー、
証明写真のポイント、
将来に備えるお金の話、
伝わるコバ選び

対象 49歳までの就職活動中の方
場所 神戸市青少年会館内
定員 8名程度

※ 初めて利用される方は
サボステの利用登録が必要です。

就職氷河期世代対象 (概ね35～49歳まで)

心理テスト

詳しくはコチラ ↓



質問紙やチェックシートを利用したテストを通して
多方面から自己理解を深め、就活にご活用ください。

ちょっと役立つ カラーのお話

周りを見渡せば、いつも身近にある「色」。
そんな「色・カラー」から、就活にちょっと役立つお話を、
毎月1色ずつピックアップしてお伝えしていきます。

第11回目の色は「**ピンク**」

みなさん「**ピンク**」という色からどんなことを連想しますか？
「**ピンク**」は“優しさ・多幸感・柔軟さ”といった印象や、安心
感を与え、気持ちをもませる働きがあると言われています。

また、「**ピンク**」が持つプラスイメージから、自分も相手も緊張
させない色なので、面接の際は「**ピンク**」のハンカチや小物など
で、心をほぐしておくのもオススメです。

心の動きを安定させ、緊張を和らげる働きのある「**ピンク**」です
が、色味や濃さによってイメージに大きな幅のある色で、過度に
あると幼いイメージになってしまったり、キツイ色味もあるので、
ワンポイントやアクセントカラーとして使用することで、ご自身
のイメージ操作に使用してみは？

来月も就活にちょっと役立つ「色」の使い方をお伝えします！
お楽しみに！

監修：Atelier Asada

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間：月～土 9:30～18:00
休 所 日：第3月曜、日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサボステ 検索

