

# サポステタイムス

3月に入り、少しずつ春の陽気を感じる季節になりました。この時期は卒業式や異動など、別れのシーズンでもありますね。さて今月号では、この春卒業を迎える皆さんもご利用いただける、さんだサポステのサポートを紹介しています。

## ～この春卒業を迎える皆さん・周囲で支える方々へ～ 卒業後の進路について、一緒に考えてみませんか?



高校3年生、短大・専門学校2年生、大学4年生など、この春に卒業を迎える皆さん。進路が決まらないまま卒業式を迎えることになり不安を抱えていませんか?

さんだサポステでは、そうした皆さんの「これから」について一緒に考え、一歩踏み出すためのサポートをしています。



### 相談・面談

初回相談でご本人のお悩みや希望をうかがったあと、一人ひとりに合った活動方法を考えます。個別相談で1枠50分間、予約制でご案内しています。

**ポイント** **オープンサポステ**  
毎月第2・4木曜日に実施している「オープンサポステ」なら、予約なしで利用説明をきくことができます!



**ポイント** **オンラインサポステ説明会**  
まずはどんな窓口か知りたい方、相談してみたいけれど来所が難しい方など、より気軽にさんだサポステを利用したい場合には、オンラインでもつながることができます。  
▲ QRコードを読み込むと、申込フォームへアクセスできます。



### 就職支援セミナー

コミュニケーションやビジネスマナー・面接対策などの就活にまつわる講座や、仕事に必要なPCスキルを学ぶ講座などを開催しています。さまざまな講座を通して、働くために必要なスキルを身につけていきます。

**ポイント** **さんだサポステで人気のセミナー**  
**ハローワーク三田共催**  
**仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー**

仕事をする上で必要とされる基礎的な能力を、筆記検査と器具検査を通して測定します。自己理解を深め、仕事選びに役立てることができるのです。

その他のセミナー開催日や詳細等はHPで最新情報を発信中!  
ぜひチェックしてください → → →



＼セミナー実施のようすはブログでも紹介中 /  
**就職につながる! パソコンスキルアップ講座**

仕事でよく使うWord・Excelを基礎から学べる講座です。スキルアップして応募活動への自信につながります。

**3月開講** ※3日間で1コース  
3/18 (火) PC入門  
3/21 (金) Word基礎  
3/25 (火) Excel基礎



### 職場体験プログラム

スタッフと相談しながら、あなたの希望や状況に合わせて職場を見学したり、仕事を体験することができます。新年度に向けて、“自分らしく働く”ための一歩を踏み出す準備をしましょう。



**ポイント** **トータルサポート**  
体験コーディネーターが体験開始前から体験終了後まで、個別にしっかりとサポートするので安心して参加できます!

### お知らせ

ハローワーク三田・三田市主催  
**三田地域就職面接会**にて

さんだサポステの**相談ブース**を設置します!

**3/7 (金) 13:30 ~ 16:00**  
(受付 13:00 ~ 15:30)



三田市内を就業場所とする15社が会場内に集まります。さんだサポステは相談ブースを設置し、働くことに踏み出したい49歳までの方へ、キャリア相談などのサポートを行ないます。  
※面接会に関するお問合せはハローワーク三田まで。

# 3月の予定

★マークの日は、「応募書類作成・面接対策ワンポイントアドバイス」実施日

月	火	水	木	金	土	日
<b>オープンサポステ は、3/13 (木) と 27 (木) に実施!</b> 予約なしでOK! 入ロドアを開放し、利用の説明等を行なっています。						
3 キャリア相談 ★	4 キャリア相談	5 出張キャリア相談 (キッピーモール) ★	6 キャリア相談	7 キャリア相談 ★ 三田地域就職面接会	8 休所日	9 休所日
10 キャリア相談 ★	11 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	12 出張キャリア相談 (キッピーモール) ★	13 キャリア相談 オープンサポステ (午前)	14 キャリア相談 ★ オンラインサポステ説明会	15 休所日	16 休所日
17 キャリア相談 ★	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座	19 出張キャリア相談 (キッピーモール) ★	20 休所日 (春分の日)	21 キャリア相談 ★ 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	22 休所日	23 休所日
24 キャリア相談 ★	25 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座	26 出張キャリア相談 (キッピーモール) ★	27 キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市) オープンサポステ (午前)	28 キャリア相談 ★ オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験	29 休所日	30 休所日
31 キャリア相談 ★	<b>オンラインサポステ説明会 3/14 (金)・28 (金) 各日 10:30 ~ (30分程度)</b>					



**若者UP プロジェクト** 就職につながる!

## パソコンスキルアップ講座

3月開講 **3/18 (火)**、**3/21 (金)**、**3/25 (火)**

《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方  
 【時間】13:00~17:00 【定員】7名  
 【会場】三田市商工会館内  
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー  
 【申込締切】3/12 (水) 17:00

▽申込フォーム

育て上げネット 社会連携事業 協力

## ゲームデバッグ体験 バグトレ

**3/28 (金) 13:00 ~ 15:00**

ゲームデバッグ業務を行う企業協力のもと、セミナー専用のゲームを操作しながら“バグ”を探し、「ゲームデバッグ」という職業についての理解を深めます。

【会場】三田市商工会館内 【持ち物】筆記具、有線イヤホン  
 【申込締切】3/20 (木) 12:00 【定員】6名  
**※セミナー当日までに事前学習 (動画視聴) が必要です。**

## 三田市外でも 出張相談 実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	①13:00 ~
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	②14:00 ~
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	③15:00 ~
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日 (今月は第4木曜日に実施)	(1回50分/予約優先)

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談してくださいね!

