

4月～6月開催

参加
無料

要予約

単発
受講OK

まずはココから！

就活 セミナーズ



「就活が初めて」「何をすれば良いのかわからない」「一人で自信がない」という方はいませんか。
3か月間を1クールとして、ステップアップしながら就活に必要な内容をしっかり学べるセミナーを実施します！
単発で受けても◎、通して受けても◎、自分にとって必要なセミナーを自由に選ぶことができます。
「自分らしく働くこと」に向けて、**まずはココから**始めましょう！

4/15(火)

13:00
～15:00

VPI 職業興味検査

160の職業に対して自分の興味・関心の有無を回答する検査です。興味の領域や心理的な傾向が客観的に分かります。

※18歳以上で就業経験の浅い方（おおむね39歳まで）にお勧めです。

4/22(火)

13:00
～14:30

好きな色から性格分析

人が無意識に好む色には、その人の心が反映されています。好きな色から性格を分析して、仕事選びに役立てましょう。

4/30(水)

13:00
～14:30

カードで見つける あなたの働き方

あなたが働く上で大切にしたい『価値観』を、カードを使って、楽しく発見しましょう。仕事選びや今後の方向性を考えるきっかけにしてみませんか？

5/13(火)

13:00
～14:30

こんなときどうする？ 職場のリアルな困りごと5選

『雑談が苦手』『ミスしてしまった時』など、職場でよくある困りごとを5つピックアップしました。ロールプレイで働く前の準備をしませんか？

5/20(火)

13:00
～14:30

『聴く』を強化して、 コミュカアップ!!

なぜ『聴く』ことが大切なのでしょう？相手に「この人なら信頼して、仕事を任せられる」と思ってもらえるスキルを、ロールプレイで学びましょう。

5/27(火)

13:00
～15:00

アサーションで円滑な コミュニケーション

相手を尊重しながらも、言うべきことを主張することをアサーションといいます。グループワークを通して具体例で学び、さらなるコミュカを身につけましょう。

6/10(火)

13:00
～14:30

会社選びで 気を付けたいこと10選

会社情報のどこを見るか、何を基準にしたらよいかなど、会社選びで押さえておきたい要点を10に絞ってお伝えします。

6/17(火)

13:00
～14:30

もう悩まない！ ブランクの上手な伝え方

ブランクがあるので自信がない方、大歓迎。ブランクって何？企業はどう見ている？面接での伝え方を、事例を使って学びます。一緒にブランクを乗り越えましょう！

6/24(火)

13:00
～15:00

本番で緊張しない！ 面接対策

面接マナーを学んだ上で、ロールプレイを行います。面接は誰でも緊張するものです。場数を踏んで本番に向けて自信をつけましょう。

対象者 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、または週の労働時間が20時間未満の方

定員 各セミナー 8名程度

会場 西宮市立勤労会館 会議室
または西宮市民会館等の近隣施設 ※会場はHPに掲載

申込方法 WEB・電話・来所



備考

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
- ・西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

申込み
問い合わせ

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

TEL：0798-31-5951

開所日 月～金・第2土曜 9:30～18:00

休所日 土(第2土曜を除く)・日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階

