

サポステタイムス 2025年4月号

今月号では『はたらく未来をイメージしてみよう！～西宮サポステ活用術～』と題して、西宮サポステの支援内容についてご紹介します！
新たな一歩を踏み出したい方、就職活動をブラッシュアップさせたい方、この機会にぜひご利用ください。



はたらく未来をイメージしてみよう！～西宮サポステ活用方法～

新たに就活に向けて準備をしたい！
何から始めればいいのか？

働くことが不安

面接が苦手

スキルを身につけたい

応募書類の書き方を知りたい

ブランク期間がある

西宮サポステで相談してみませんか？

今のお気持ちをお聴かせください。

一人ひとりに合った方法を一緒に考えてサポートします！

就職決定!!

GOAL

サポステとは？

15歳～49歳までの方を対象に、一人ひとりの方の状況に合わせて就活に向けての様々なサポートをしています。踏み出せない「今」から「社会に出たあと」まで、安心してご利用いただけます。
※現在無業状態の方、または週の労働時間が20時間未満（アルバイトやパートなどで就労中）の方がご利用いただけます。

お問合せ先
0798-31-5951

<https://career-yell.jp/nishinomiya>

お電話・来所・HPからお問合せください

2「初回相談の予約を取りたいのですが」とお伝えください

※すべての相談・セミナーは予約制です。
※西宮サポステを利用する際は利用登録が必要です。

キャリアカウンセリング

働くために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。応募書類の作成や面接対策も行っています！

職場定着・ステップ支援
(正規雇用・安定就労に向けた支援)

就職はゴールではなく始まりです。働き始めたあとも、職場定着やキャリアアップを目指すあなたを継続してサポート！

就活セミナーズ

「就活が初めて」「何をすればいいのか分からない」という方を対象に、3か月を1クールとした講座を開催中です。
まずはココから始めましょう！

自己理解・仕事理解セミナー

自分を知り、適職探しのヒントとなるGATB(一般職業適性検査)セミナーのほか、プログラミングやデバックの体験講座などを開催しています。

パソコンスキルアップ講座

対面講座またはeラーニングでの受講可能！

日本マイクロソフト社との協同事業です。パソコンスキルを習得し、応募先の幅を広げたい方など、より積極的な就職活動につなげていく意欲がある方にオススメです。

職場体験プログラム

仕事経験が少ない方に向けた、協力事業所で働く体験ができるプログラムです。1週あたり約20時間、1～3週間を目安に実施します。

4月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 開所日	13 休所日
14 キャリア相談	15 キャリア相談 VPI 職業興味検査	16 キャリア相談 PC 講座	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 休所日	20 休所日
21 キャリア相談 PC 講座	22 キャリア相談 好きな色から性格分析	23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 キャリア相談 PC 講座	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29 休所日 昭和の日	30 キャリア相談 カードで見つける あなたの働き方	【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへの登録が必要となります。予めお電話やHPにてご予約をお取りください。			

受講者募集中

就職につながる！パソコンスキルアップ講座


現在求職活動中の49歳までで、パソコン初心者の方を対象とした講座です。

パソコンスキルに自信がなくて応募に一步踏み出せない方、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動につなげていく意欲のある方の受講をお待ちしています！！

日 程	3日間でWord・Excelの基礎を学びます。 第1期：4/16（水）、21（月）、25（金） 第2期：5/12（月）、15（木）、16（金） 第3期：6/ 9（月）、12（木）、13（金）	場 所	西宮市立勤労会館 会議室
申 込	西宮サポステまでお電話(0798-31-5951)または来所にてお申し込みください。	備 考	お申し込み後、説明会へのご参加が必要です。日程についてはお問い合わせください。

eラーニング受講のご案内

対面講座と同じ内容をオンラインで学習することができます！詳細は西宮サポステまで！



49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！

開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

T E L 0798-31-5951

休 所 日 土（第2土曜を除く）日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>

