

ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！



月刊

サポステタイムス

2025年
4月号

発行：こうべ若者サポートステーション

暖かくて過ごしやすい季節がやってきましたね。新年度もスタートしました！こうべサポステでは、今年度も“自分らしくハタラク”に向けたさまざまな取り組みを実施します。気持ちも新たに、『就活を始めたい』『この春こそ！』という人は、この機会にこうべサポステを利用してみませんか？

こうべサポステを利用して 『はたらく』一歩を踏み出そう！



働きたいと思ってるけど…

どんな仕事が自分に合っているのかわからない
面接が苦手で自分のことをうまく話せない…

働いたことがあまりないから不安
長く続けられる仕事に就きたい！

応募書類は出すけど、面接までなかなか行けない

就活ってどうしたらいいの…？



このような悩みを抱えるアナタへ

全部

こうべサポステで
相談できます！



サポステとは…？

49歳までの働きたい方に向けた就労相談窓口です。
一歩を踏み出せない「今」から「社会に出たあと」までサポートしています



みなさんの利用をお待ちしています！

まずは、お気軽にお電話・ホームページよりお問合わせください！

《利用の流れ》

STEP 01 / 初回相談



まずは、現在の状況を聞かせてください。
これからこうべサポステをどのように利用していくか一緒に考えます。

STEP 02 / 各種支援

キャリアカウンセリング

働くために何から始めたらいいか、キャリアコンサルタントと一緒にあなたに合ったステップを考えていきます。オンライン相談も可能です。

心理カウンセリング

「働くためのこころの問題」で困っているときに相談してください。臨床心理士等の専門スタッフが相談に応じます。

職場体験プログラム

県内事業所で一定期間就労体験を実施し、働く自信を身につけて就職に向けての一歩を踏み出します。

就職支援セミナー

パソコンスキルやビジネスマナー等、働くために必要なスキルを習得し、就職活動に活かしましょう！

就職決定！



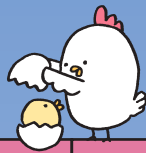
STEP 03 / 定着・ステップアップ支援

「就職したらそれで終わり」ではありません。職場定着やキャリアアップを目指すため、継続してサポートしています。
(こうべサポステを利用して就職が決まった方が対象です)



★裏面もご覧ください。

4月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 こころの相談 キャリア相談	4 キャリア相談	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 こころの相談 キャリア相談	11 キャリア相談	12 休所日	13 休所日
14 キャリア相談	15 パソコン講座 キャリア相談	16 こころの相談 キャリア相談	17 パソコン講座 キャリア相談	18 就活力アップ キャリア相談	19 キャリア相談	20 休所日
21 休所日 (施設休館日)	22 パソコン講座 キャリア相談	23 就活力アップ キャリア相談	24 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	25 就活力アップ キャリア相談	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29 休所日 (昭和の日)	30 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。			



Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマを自由にお選びください！1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

対象 49歳までの就職活動中の方

場所 神戸市青少年会館内

定員 8名程度

詳しくはコチラ →



今月のテーマ

伝わるコバ選び、
価値観発見！、
自己PR作成のポイント、
志望動機作成のポイント

※ 初めて利用される方は
サボステの利用登録が必要です。



ちょっと役立つ『就活』のお話

就活を進めていく上で、ちょっと気になるけど、改めて確認することも気がひける…といった『ちょっと気になるコト』について、毎月少しずつピックアップしてお伝えします。

第1回目は「ボールペン」について。

就活中は応募書類作成など、手書きの機会が多くなります。使い慣れたものを使うのももちろん良いのですが、ペン先の太さやインクの種類など、気をつけなければならないことも…

応募書類を書くときは、黒色の0.5mmか0.7mmの字幅がちょうど良い太さでオススメ。0.4mm以下の極細ペンは、応募書類に使うと細すぎて弱々しい印象になるので、就活には不向きです。

また、フリクションなどの消せるペンは絶対に使用不可！

『消せる』ということは、誰かが勝手に改ざんできる状態に。応募書類は公式な書類なので、そんな応募書類は信頼性の欠けたものになってしまいます。修正ペンがダメなのも理由は同じ。

水性インクにもじみやすく、水に弱いので、油性がゲルインクのものを選んで方が安心です！裏うつりが気になるなら、油性がオススメです。

ボールペン1本を選ぶにも、気をつけるポイントがいくつもありますが、まずは、気を配れる部分から取り入れてみてください！



来月も就活にちょっと役立つ『就活』のお話をお伝えします！
お楽しみに！



厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

〔運営：一般社団法人 キャリアエール〕

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00
休所日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、
日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサボステ 検索

