



4月に入り、新年度がスタートしました！気持ち新たに、何か新しいことに取り組む方も多いのではないのでしょうか？
さんだサポステでも、令和7年度より丹波市において出張相談がスタートします！お近くの方はぜひ活用してくださいね。

令和7年度版 さんだサポステ

市外出張キャリア相談一覧

!! New !!
令和7年度より
スタート！

丹波市出張相談

場所 丹ワークサポートたんば
(丹波市役所春日庁舎1階)
実施日 毎月第4木曜日

丹波篠山市出張相談

場所 丹波篠山市民センター
研修室1 ※4月のみ研修室2
実施日 毎月第4火曜日

加東市出張相談

場所 社福祉センター1階 相談室
実施日 毎月第3金曜日

猪名川町出張相談

場所 日生住民センター内
日生公民館 会議室
実施日 毎月第2火曜日

三木市出張相談

場所 サンライフ三木1階 分室
実施日 毎月第3火曜日

川西市出張相談

場所 アステ市民プラザ ルーム2
実施日 毎月第3木曜日

時間 1回50分 **《予約優先》** ※可能であれば前日までにご予約ください。

① 13:00～13:50 ② 14:00～14:50 ③ 15:00～15:50

【出張相談ご利用までの流れ】

① お問い合わせ・ご予約



ご不明点などもお気軽にお問合せください！

まずはさんだサポステまでお問合せください。
「出張相談希望」とお伝えいただくとスムーズにご案内できます。

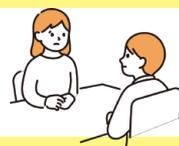
【お問合せ先】

さんだ若者サポートステーション

079-565-9300
(月～金) 9:30～17:30

② 受付・初回相談

初めの方には、窓口の利用説明と利用登録を行いません。
そのうえで、あなたの今の思いやこれまでのご経験などを『初回相談』の中でお伺いします。



③ キャリア相談

キャリアコンサルタントと一緒に「働く」に向けてどのように進めていくか、あなたに合ったステップを考えましょう。※出張相談の日程は、状況により変更となる場合があります。



4月の予定

オープンサポステ は、4/10 (木) と 24 (木) に実施!

月	火	水	木	金	土	日
	1 キャリア相談	2 出張キャリア相談 (キッピーモール)	3 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	4 キャリア相談	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	9 出張キャリア相談 (キッピーモール)	10 キャリア相談 オープンサポステ (午前)	11 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	12 休所日	13 休所日
14 キャリア相談	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	16 出張キャリア相談 (キッピーモール)	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市) (ウッディタウン)	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	19 休所日	20 休所日
21 キャリア相談	22 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	23 出張キャリア相談 (キッピーモール)	24 出張キャリア相談 (丹波市) オープンサポステ (午前) パソコンスキルアップ講座	25 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 パソコンスキルアップ講座	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29 休所日 (昭和の日)	30 出張キャリア相談 (キッピーモール)	 オンラインサポステ説明会 4/11 (金)・25 (金) 各日 10:30 ~ (30分程度)			



就職につながる! パソコンスキルアップ講座



仕事でよく使う Word・Excel を基礎から学ぶ講座です。
パソコンスキルを身につけて応募に一步踏み出したい方や、応募先の幅を広げたい方などにオススメです。

4月開講 《Word基礎》 **4/24 (木)**、《Excel基礎》 **4/25 (金)**
 申込締切: 4/18 (金) 17時

5月開講 《PC入門》 **5/22 (木)**、《Word基礎》 **5/27 (火)**、《Excel基礎》 **5/29 (木)**
 申込締切: 5/16 (金) 17時

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
【会場】三田市商工会館内
【持ち物】筆記用具、USBメモリー

《申込フォーム》



定員7名
要事前申込

三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	いずれも ①13:00 ~ ②14:00 ~ ③15:00 ~ (1回50分 / 予約優先)
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター ※4月は「研修室2」で実施	毎月第4火曜日	
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば (丹波市役所春日庁舎 1階)	毎月第4木曜日	

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

