

5月 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受たいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7	8	9 職業適性検査① 14:00~15:30	10	11
12 職業適性検査② 個別にご案内	13	14 モチベーション UP術 14:00~15:30	15	16	17	18
19 休館日	20	21 カラーコーディ ネート術 14:00~15:30	22	23 応募書類作成の ポイント 14:00~15:30	24	25
26	27	28 ビジネスマナー 講座 14:00~15:30	29	30 適職発見！ 10:30~12:00	31	

場 所

神戸市青少年会館 ほか 〒650-0044
神戸市中央区東川崎町1丁目3-3
ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定 員

各8名程度（参加無料） ※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

詳細は裏面をご覧ください→



↑
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先

こへ若者サポートステーション
(運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー



5/9 (金曜日) 14:00～15:30	職業適性検査 ① (筆記検査) 自分の希望と仕事マッチしているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。	● 『適職』とは ● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 実施 ● 器具検査 (5/12)、 フィードバック面談 (後日/個別にご案内)
5/12 (月曜日) 個別に調整	職業適性検査 ② (器具検査) 5/9 (金) の職業適性検査を受けた人が対象です。器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。	● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 器具検査実施 (個別実施) ● フィードバック面談 (後日/個別にご案内)
5/14 (水曜日) 14:00～15:30	就活モチベーションUP術 就活に対するモチベーションを維持できていますか？今までのキャリア全体を通して現状を振り返り、モチベーションUPを目指しましょう。	● モチベーション維持の構造とは ● フレームワーク作成 ● 目標の再設定
5/21 (水曜日) 14:00～15:30	就活シーンで役立つ！ カラーコーディネート術 効果的に色をコーディネートできる方法を知り、面接や応募書類で第一印象UPさせましょう！	● 面接で得する服装とは ● カラーシステムを知る ● 好感を持たれるカラーについて
5/23 (金曜日) 14:00～15:30	応募書類作成のポイント 応募への第一歩は書類選考です。応募書類の基本やマナーを再確認しましょう！希望される方には個別に添削を実施します。	● 応募書類から分かること ● こんな間違いしていませんか ● 書類選考の通過率を上げるポイント
5/28 (水曜日) 14:00～15:30	ビジネスマナー講座 ～基本編～ 社会人として働く上で必要とされるマナーを身につけましょう。自身がある方も、そうでない方も、基本のマナーを見直すチャンスです。	● 第一印象からはじめよう ● 挨拶のマナー ● 社会人らしい言葉遣いと電話応対
5/30 (金曜日) 10:30～12:00	適職発見！ どんな仕事に向いているのか知りたい人向けのセミナーです。キャリア理論に基づいて自分に合った仕事が客観的にわかります。	● 「適職」と「天職」のちがい ● 充実する仕事のメカニズムとは ● 職業エリアから見る適職の6タイプ

受付随時



・キャリア相談 (個別相談)

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

・心理相談 (個別相談)

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

・パソコン
スキルアップ講座

Word、Excel、PowerPointの基礎を学ぶ4日間の講座です。パソコン基礎力を身につけて応募先の幅を広げたい方、スキルアップして就職につなげたい方などにオススメです。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜 (第3土曜以外)、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

HPもチェックしてね→

Mail k-sapo@career-yell.jp



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱 (37.5℃以上) や風邪症状 (喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など) がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。