

自分らしくはたらくを“カナエル”

職場体験

プログラム



募集期間：2025年4月～2026年2月

職場体験プログラムとは

受入事業所で一定期間就労を体験し、働く自信を身につけ、“自分らしくはたらく”に向けての一步を踏み出すプログラムです。

対象者

49歳までの就業にブランクがある方や長期就労もしくは正社員経験の少ない方

実施期間

2025年4月～2026年3月

体験先

三田市および隣接市に所在する事業所

内容・日程

1日あたり4～8時間で1週間～3ヶ月(週20時間以上)

【面談にてご相談の上、詳細を決定します】

※体験先の職種や内容については、お問合せください

STEP1

申込み



まずは、来所または電話にてお問合せください。Eメール・FAXでお申込みの場合は内容を確認し、折り返しご連絡します。

STEP2

面談



目的や希望等を踏まえた上で、スケジュールを調整します。

STEP3

事前研修



体験内容を確認し、服装や持ち物、1日の流れ等、体験時の必要な事項を研修でしっかりとチェックします。

STEP4

体験開始



いよいよ体験がスタート！実際の就労を経験し、働くイメージをつかみます。サポステでの振り返りを通して、気づきや心境の変化などを整理します。
※賞金は発生しません

職場体験プログラム申込み方法



1 電話の場合

さんだ若者サポートステーションへご連絡ください。

▶▶TEL 079-565-9300



2 Eメール・申込フォームの場合

【Eメール】

件名を「職場体験プログラム申込み」とし、
下記申込み用紙の項目内容を入力して送信してください。

▶▶s-sapo@career-yell.jp

【申込フォーム】

QRコードを読み込み、
必要事項を入力してください。



3 ファックスの場合

以下の内容をご記入の上、このチラシをそのまま送信してください。

申込み用紙 ▶▶ FAX 079-565-9302

氏名	(フリガナ)	年齢・性別	男・女 歳
住所	〒 -		
電話番号	-	希望職種	※未記入でもかまいません
仕事経験	無 ・ 有 (職種:)		

※Eメール・申込フォーム・FAXでお申込みいただいた場合は、内容を確認してから折り返しご連絡いたします。

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール【厚生労働省事業】

受付時間 (月～金)9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300



〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
ブログもチェック⇒<https://career-yell.jp/sanda/>

