



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！

サホステタイムス



2025年
5月号

発行：こうべ若者サポートステーション

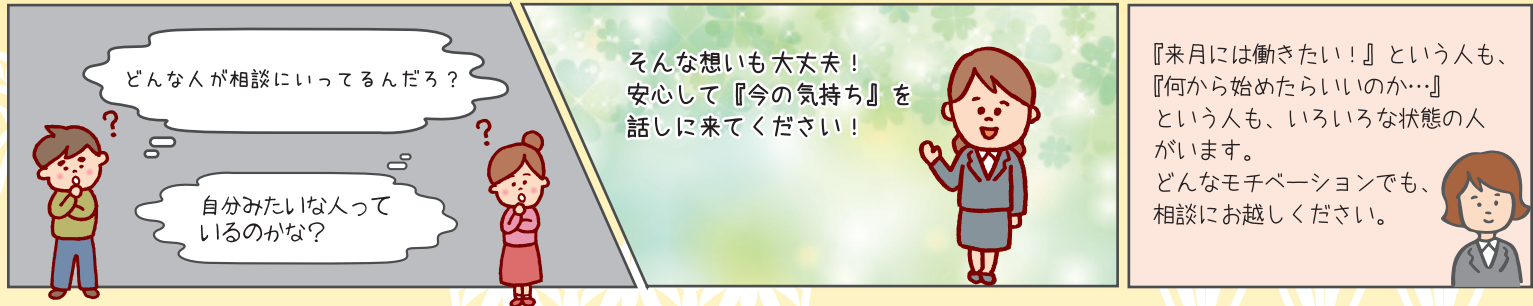
室内よりも外の方が過ごしやすい、爽やかな季節になってきましたね。気温差の大きな日が続いていますが、風邪などひかないよう、体調管理に十分気をつけて就職活動を進めていってください！さて、今月号はこうべサポステの利用者の状況を数字で分かりやすくお伝えしていきます。

令和6年度

スペシャル

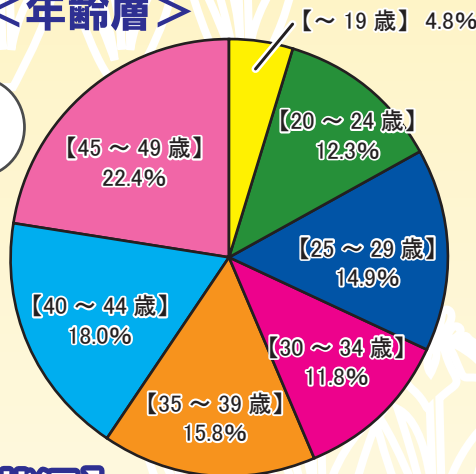
データで
CHECK!

こうべサポステ総まとめ SP

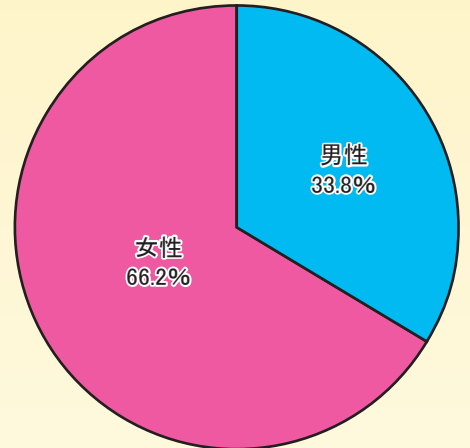


【令和6年度 新規相談者】

<年齢層>

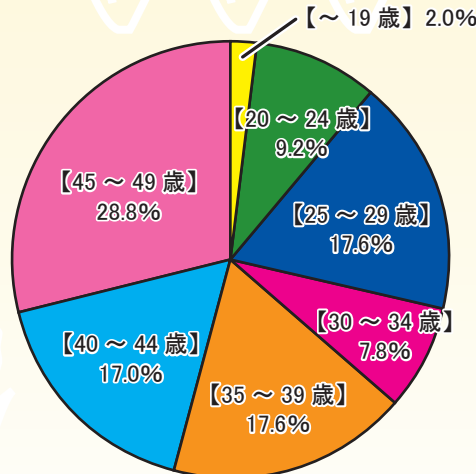
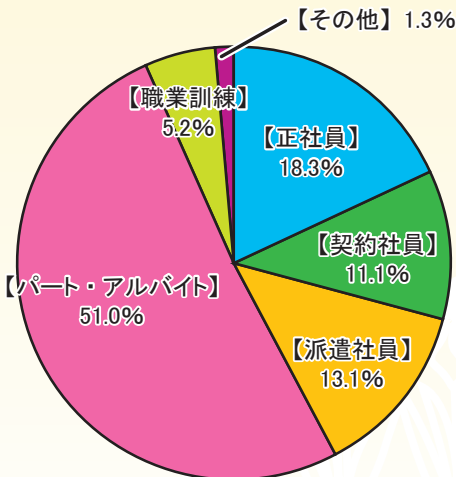


<性別>



幅広い年代の人が、それぞれのペースで“はたらく”に向けた活動に取り組んでいます。

【令和6年度 就職決定状況】



一歩踏み出すきっかけや、就職までのステップは人によって違います。『自分らしくはたらく』をカネエルために、一緒に進めていきましょう！



※実績は、令和6年4月～令和7年3月末までを対象としています。

★裏面もご覧ください。

5月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。			1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日	4 休所日
5 休所日 (こどもの日)	6 休所日 (振替休日)	7 キャリア相談	8 こころの相談 キャリア相談	9 就活力アップ キャリア相談	10 休所日	11 休所日
12 就活力アップ キャリア相談	13 キャリア相談	14 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	15 キャリア相談	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 休所日
19 休所日 (施設休館日)	20 パソコン講座 キャリア相談	21 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	22 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	23 就活力アップ キャリア相談	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27 パソコン講座 キャリア相談	28 就活力アップ キャリア相談	29 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	30 就活力アップ キャリア相談	31 休所日	

Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマを自由にお選びください！
1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

対象 49歳までの就職活動中の方

場所 神戸市青少年会館内

定員 8名程度

詳しくはコチラ →



今月のテーマ

職業適性検査、
モチベーションUP術、
カラーコーディネート術、
応募書類作成のポイント、
ビジネスマナー講座、
適職発見！

※ 初めて利用される方は
サボステの利用登録が必要です。

ちょっと役立つ『就活』のお話

就活を進めていく上で、ちょっと気になるけど、改めて確認することも気がひける…といった『ちょっと気になるコト』について、毎月少しずつピックアップしてお伝えします。

第2回目は「一般的な面接時の服装」について。

面接に行くときの服装は“ビジネススーツ”を着用するのが一般的。学生時代に着ていたリクルートスーツは若々しい印象を与えることができる反面、新卒採用ではない場合は“頼りない”印象を相手に与えてしまう可能性があります。社会人としての経験値や年齢を重ねた落ち着きを示すため、清潔感があり、TPOをわきまえたビジネススーツを選び、面接官に信頼感を与えましょう。

色は黒やネイビー、グレーなどの落ち着いた色味のもので、派手な印象を与えてしまうデザインや柄が入っているものは避けた方が無難です。また、上下で素材が異なるものを着用するとカジュアルな印象になるため、上下セットのスーツがオススメ。

今からの季節はクールビズを導入する企業が増えるため、第3回では、クールビズについてお伝えします！

希望する業界や雇用形態によって、服装選びのポイントに迷う時は個別相談でご確認ください。

来月も就活にちょっと役立つ『就活』のお話をお伝えします！
お楽しみに！



厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00
休所日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、
日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサボステ 検索

