

新年度がスタートしてから1ヶ月が経ち、新しい環境で頑張っている方の中には、悩みや迷いを感じる方もいるかと思います。振り返りや気持ちの整理など、さんだサポステと一緒に考えてみませんか？まずはさんだサポステを知ることから始めていきましょう。



これからサポステでの相談を考えているアナタへ

～さんだサポステを知る2つの方法～

サポステは「無業状態」または「週20時間未満で就労中」の方が対象です

毎月 第2・4木曜日 10:00～12:00

来て！見て！知って！ オープンサポステ

予約なしOK！

気軽に立ち寄っていただけるようサポステ入口の扉を開放し、利用方法などの説明を個別に行なっています。事前予約は不要です。お好きなタイミングでお越しください。

👉「対面で相談したい」「どんな雰囲気のところか知りたい」など来所しやすい方におすすめ！



毎月 第2・4金曜日 10:30～11:00

サポステを知ろう！ サポステとつながろう！ オンラインサポステ説明会

Zoomを使い、オンラインでサポステの利用方法などを説明します。ご本人だけでなく、その家族や支援機関関係者の方もご参加いただけます。参加には事前の申込みが必須です。右記のQRコードを読み取り、申込みフォームに入力してください。※申込みは前日の17:00締切。



👉「オンラインで相談したい」「出張相談を利用する前にまずは知りたい」など来所が難しい方におすすめ！

あなたらしく働くことについて、さんだサポステと一緒に考えてみませんか？

5月の予定

オープンサポステ は、5/8 (木) と 22 (木) に実施!

月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 (30分程度) 5/9 (金)・23 (金) 各日 10:30 ~ 			1 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	2 キャリア相談	3 休所日 (憲法記念日)	4 休所日 (みどりの日)
5 休所日 (こどもの日)	6 休所日 (振替休日)	7 出張キャリア相談 (キッピーモール)	8 キャリア相談 オープンサポステ (午前)	9 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	10 休所日	11 休所日
12 キャリア相談	13 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	14 出張キャリア相談 (キッピーモール)	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市) (ウッディタウン)	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	17 休所日	18 休所日
19 キャリア相談	20 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	21 出張キャリア相談 (キッピーモール)	22 出張キャリア相談 (丹波市) オープンサポステ (午前) パソコンスキルアップ講座	23 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) パソコンスキルアップ講座	28 出張キャリア相談 (キッピーモール)	29 キャリア相談 職業適性セミナー パソコンスキルアップ講座	30 キャリア相談 職業適性セミナー	31 休所日	

就職につながる!
パソコンスキルアップ講座

5月開講 《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》
5/22 (木)、5/27 (火)、5/29 (木)

6月開講 《Word基礎》 《Excel基礎》
6/26 (木)、6/27 (金)

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時間】13:00~17:00 【会場】三田市商工会館内
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定員】7名
 【申込締切】《5月開講》5/16 (金) 17:00
 《6月開講》6/20 (金) 17:00



ハローワーク三田 共催セミナー
仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

1日目 《筆記検査》 **5/29 (木) 10:00~11:30**

2日目 《器具検査》 **5/30 (金) 9:30~12:30** ※1 枠 20 分程度 / 個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方
 【会場】ハローワーク三田 2階 会議室
 【持ち物】鉛筆 (HB) 【定員】8名
 【申込締切】5/27 (火) 17:00

▽申込フォーム



三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場 所	実 施 日	時 間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	いずれも ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~ (1回50分/予約優先)
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば (丹波市役所春日庁舎 1階)	毎月第4木曜日	

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

