

7月～9月開催

参加  
無料

要予約

単発  
受講OK

まずはココから！

# 就活 セミナーズ

「就活が初めて」「何をすれば良いのかわからない」「一人で自信がない」という方はいませんか。  
3か月間を1クールとして、ステップアップしながら就活に必要な内容をしっかり学べるセミナーを実施します！  
単発で受けても◎、通しで受けても◎、自分にとって必要なセミナーを自由に選ぶことができます。  
「自分らしく働くこと」に向けて、**まずはココから**始めましょう！

7/8(火)

13:00  
～14:30

## 好きな色から性格分析

人が無意識に好む色には、その人の心が反映されています。  
好きな色から性格を分析して、仕事選びに役立てましょう。

7/15(火)

13:00  
～15:00

## V P I 職業興味検査

160の職業に対して自分の興味・関心の有無を回答する検査です。興味の領域や心理的な傾向が客観的に分かります。

※18歳以上で就業経験の浅い方（おおむね39歳まで）にお勧めです。

7/22(火)

13:00  
～14:30

## カードを使って 価値観分析

あなたが働く上で大事にしたい『価値観』を、カードを使って、楽しく発見しましょう。仕事選びや今後の方向性を考えるきっかけにしてみませんか？

8/5(火)

13:00  
～14:30

## こんなときどうする？ 職場のリアルな困りごと5選

『雑談が苦手』『ミスしてしまった時』など、職場でよくある困りごとを5つピックアップしました。ロールプレイで働く前の準備をしませんか？

8/19(火)

13:00  
～14:30

## ビジネスに効く 聴き方・話し方

なぜ『聴く』ことが大切なのでしょう？相手に「この人なら信頼して、仕事を任せられる」と思ってもらえるスキルを、ロールプレイで学びましょう。

8/26(火)

13:00  
～15:00

## アサーションで円滑な コミュニケーション

相手を尊重しながら、言うべきことを主張することをアサーションといいます。グループワークを通して具体例で学び、さらなるコミュ力をも身につけましょう。

9/9(火)

13:00  
～14:30

## 会社選びで 気を付けたいこと10選

会社情報のどこを見るか、何を基準にしたらよいかなど、会社選びで押さえておきたい要点を10に絞ってお伝えします。

9/16(火)

13:00  
～14:30

## もう悩まない！ ブランクの上手な伝え方

ブランクがあるので自信がない方、大歓迎。ブランクって何？企業はどう見ている？面接での伝え方を、事例を使って学びます。  
一緒にブランクを乗り越えましょう！

9/30(火)

13:00  
～15:00

## 面接に受かる人・ 受からない人

面接に受かる人・受からない人にはどんな違いがあるのでしょうか？違いを知って、ロールプレイで対策しましょう。面接本番に向けて自信をつけよう！！

**対象者** 就職を希望する49歳までの方  
※現在無業状態の方、または週の労働時間が20時間未満の方

**定員** 各セミナー 8名程度

**会場** 西宮市立勤労会館 会議室  
または西宮市民会館等の近隣施設 ※会場はHPに掲載

**申込方法** WEB・電話・来所



**備考**

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
- ・西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

申込み  
問い合わせ

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

TEL：0798-31-5951

**開所日** 月～金・第2土曜 9:30～18:00

**休所日** 土(第2土曜を除く)・日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階

