

# 「働き始めてから」の さらなる一歩を フォローアップ！



## 定着・ステップアップ支援

対象：以前こうべサポステを利用し、現在は就労中の方（49 歳まで）

### ❀ 職場への定着支援

電話や面談での個別相談になります。  
 新しい環境に慣れ「これなら続けていける！」  
 と自信が持てるよう“自分らしくハタラク”  
 を継続してバックアップします。

- ☒ 職場の人間関係に不安がある
- ☒ なかなか仕事に慣れなくて悩んでいる

### ❀ ステップアップキャリア相談

より安定した雇用形態での就労を目指す方、  
 資格取得を考えている方など、これからの  
 キャリアアップに向けた個別の相談です。

- ☒ 今はアルバイトだけど、正社員を目指したい
- ☒ 働く時間をもっと増やしたい
- ☒ 資格を取ってキャリアアップしたい

### ❀ サポステ卒業者MEETS

サポステを利用後、現在は働いている仲間たち  
 とざっくばらんに話し合える交流会です。  
 仕事のこと、将来のことなどを意見交換して、  
 明日からのモチベーションアップにつなげます。

1 回だけの参加もOKです！  
 興味のあるテーマやご都合に合わせてご参加ください！

メールでのお申し込みはコチラ→



**7/19 (土)**  
 10:00 ~ 11:30

テーマ：働いてみてわかったこと

**9/20 (土)**  
 10:00 ~ 11:30

テーマ：職場の人との  
 コミュニケーション

**12/20 (土)**  
 10:00 ~ 11:30

テーマ：『ほう・れん・そう』の  
 リアル

**2/21 (土)**  
 10:00 ~ 11:30

テーマ：はたらく上での  
 ストレスマネジメント

※ 定着・ステップアップ相談、サポステ卒業者 MEETS は予約制です。  
 対面のほか、オンラインでの相談にも対応しています。  
 予約方法はこれまでの相談予約と一緒に、相談もMEETS も無料でご利用いただけます！  
 まずはこうべサポステまでご連絡ください！



## こうべ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール [厚生労働省事業]



受付時間 月～金・第3土曜 9:30 ~ 18:00

休所日 第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町 1-3-3 ハーバーセンター 5 階 神戸市青少年会館内

