



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2025年
6月号

6月に入り、早くも夏の訪れを感じる気候になりました。就職活動に取り組む方は、体調管理にも気をつけていきましょう。さて、今月号では猪名川町での出張キャリア相談と就労セミナーについて大特集！近隣の方はぜひ活用してくださいね。

令和7年度

猪名川町 就職氷河期世代等就労サポート事業

出張キャリア相談 … 毎月第2火曜日 実施 ※祝日をのぞく

相談
無料

予約
優先

「働きたいけれど何から始めたらいいかわからない」「仕事が続かない」「ブランク期間があって不安」など、働くことに一歩踏み出すための相談ができます。

【対 象】無就業、非正規雇用、ひきこもり状態から一歩踏み出したい方

【場 所】猪名川町日生住民センター内 日生公民館 会議室

【時 間】1回50分 ①13:00～ / ②14:00～ / ③15:00～



就労セミナー … 働く自信につなげるためのさまざまなセミナーを実施

6月は ▶▶ 就職につながる！

パソコンスキルUPセミナー 基礎編



仕事でよく使う Word・Excel をそれぞれ基礎から学ぶセミナーです。基礎的な操作を学び、働くことに一歩踏み出すための自信につなげましょう！

<< Word 基礎編 >>

6月18日(水) 10:30～12:30
(10:00 受付開始)

社外向けの文書を作成します。効率よく文字入力を行い、読み手を意識した見栄えの良い資料に仕上げる操作方を学びます。

- 効率よく文字入力する方法
- 書式設定
- 表の挿入と編集
- 保存の仕方

<< Excel 基礎編 >>

6月18日(水) 14:00～16:00
(13:30 受付開始)

売上管理表を作成します。効率よくデータ入力を行い、四則演算や関数を使った集計と、グラフの作成方法を学びます。

- 効率よくデータ入力する方法
- グラフの作成
- 四則演算、関数の使い方
- 保存の仕方

【対 象】働くことに向けて一歩踏み出したい方

キーボードを使用したローマ字入力ができる方

【場 所】猪名川町立中央公民館 会議室2

【持ち物】筆記用具、USB メモリー

【申 込】以下のいずれかの方法で受付 ※6/17(火) 17:00 締切

申込フォーム▶▶

参加
無料

定員
7名



来所 の場合

さんだサポステの窓口まで直接お越しください。

【来所・電話での受付時間】

平日(月～金) 9:30～17:30



電話 の場合

お電話にてご連絡ください。「猪名川町のセミナーを受講希望」とお伝えいただくとスムーズです。

TEL: 079-565-9300



申込フォーム の場合

上記 QR コードを読み取り、必要事項をご入力ください。内容を確認次第さんだサポステからご連絡いたします。

※定員を超えた場合、猪名川町民の方を優先に受付いたします。あらかじめご了承ください。

6月の予定

オープンサポステは、6/12(木)と26(木)に実施!

月	火	水	木	金	土	日
2 キャリア相談	3 キャリア相談 職業適性セミナー (追加開催)	4 出張キャリア相談 (キッピーモール)	5 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	6 キャリア相談	7 休所日	8 休所日
9 キャリア相談	10 キャリア相談 出張キャリア相談 (猪名川町)	11 出張キャリア相談 (キッピーモール)	12 キャリア相談 オープンサポステ(午前)	13 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	14 休所日	15 休所日
16 キャリア相談	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	18 出張キャリア相談 (キッピーモール) 猪名川町セミナー	19 キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市) (ウッディタウン)	20 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	21 休所日	22 休所日
23 キャリア相談	24 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	25 出張キャリア相談 (キッピーモール)	26 出張キャリア相談 (丹波市) オープンサポステ(午前) 職業適性セミナー パソコンスキルアップ講座	27 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 職業適性セミナー パソコンスキルアップ講座	28 休所日	29 休所日
30 キャリア相談	オンラインサポステ説明会 (30分程度) 6/13(金)・27(金) 各日 10:30~					



Zoomを使用します。
気になることはチャットや音声で
直接質問することも可能です。

若者UPプロジェクト 就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

6月開講 **6/26(木)、6/27(金)**
 7月開講 **7/24(木)、7/29(火)、7/31(木)**

【対 象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時 間】13:00~17:00 【会 場】三田市商工会館内
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 【定 員】7名
 【申込締切】《6月開講》6/20(金) 17:00
 《7月開講》7/18(金) 17:00

ハローワーク三田 共催セミナー

仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー

1日目 **6/26(木) 10:00~11:30**
 《筆記検査》
 2日目 **6/27(金) 13:00~17:00**
 《器具検査》 ※1枠20分程度/個別で実施

【対 象】49歳までの求職活動中の方
 【会 場】ハローワーク三田 2階 会議室
 【持ち物】鉛筆(HB) 【定 員】8名
 【申込締切】6/24(火) 17:00

▽申込フォーム

三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場 所	実 施 日	時 間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	いずれも ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~ (1回50分/予約優先)
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば (丹波市役所春日庁舎 1階)	毎月第4木曜日	

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

