

サポステタイムズ 2025年 8月号

いつもより早い梅雨明けで、蒸し暑い日が続いていますね。熱さ対策をしっかり行い、万全の体調で夏を乗り切りましょう！
さて、今月号ではお問合せの際に皆さんからいただく質問を特集！利用を検討されている方は、参考にしてみてくださいね。

Q サポステって
どんな窓口ですか？

働きたいとお考えの方に向け、
就職支援をしている窓口です。
一人ひとりの方の状況に合わせて
「働く」への一歩に向けて様々な
サポートを行っています。

※厚生労働省からの委託を
受けて運営しています。

Q 誰でも利用
できますか？

15歳～49歳までの無業状態の方、
もしくは、アルバイト等で週の
労働時間が20時間未満の就労を
されている方とご家族
が利用できます。

Q 求人を紹介して
もらえますか？

サポステでは、求人紹介や斡旋は
行っていません。
個別相談やセミナー等を通じて、
相談員があなたと一緒に、自分ら
しい働き方を目指してサポート
します。

Q 予約制ですか？

原則として予約制です。
個別相談を希望される場合は、
電話・来所・ホームページより
お申込みください。初回相談の
日程を調整致します。
各種講座をお申込みの際も
サポステまでお問合せ
ください。

知って！ 西宮サポステ Q&A

Q 利用にあたり
必要なことは
ありますか？

西宮サポステへの
利用登録が必要です。
利用者ご本人に向けて、サポステ
の支援についてご説明します。
内容をご理解いただいた上で、
登録手続きを行います。

Q どのような支援メニュー
がありますか？

下記のような支援を行っています。

- ・就労に向けた個別相談
- ・各種就職支援セミナー
- ・職場体験プログラム
- ・職場定着のためのステップ
アッププログラム など

※セミナーについては
裏面のカレンダーを
ご覧ください。

Q 相談内容がまとまっ
ていなくても利用
できますか？

大丈夫です。
安心してお越しください。
まずは、現在どのような状況かを
お聞かせいただくことから始め
ます。その中で、具体的な困り
ごとや悩みを相談員と共に整理
していきます。

Q 保護者だけで
相談できますか？

ご家族のみのご相談にも応じて
います。サポステの支援内容を
ご説明するほか、ご本人の状況に
合わせて関連機関の情報提供など
を行います。



のスケジュール

※お盆期間も休まず開所しています！

月	火	水	木	金	土	日
【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話やHPにてご予約をお取りください。				1 キャリア相談 PC講座	2 休所日	3 休所日
4 キャリア相談	5 キャリア相談 こんな時どうする？職場のリアルな困りごと5選	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 開所日	10 休所日
11 休所日 山の日	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 キャリア相談	16 休所日	17 休所日
18 キャリア相談	19 キャリア相談 ビジネスに効く聴き方・話し方	20 キャリア相談	21 キャリア相談 アナタも知れば入りたくなる！モノづくりの世界	22 キャリア相談	23 休所日	24 休所日
25 キャリア相談	26 キャリア相談 アサーションで円滑なコミュニケーション	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 休所日	31 休所日

まずはココから！ 就活セミナーズ ～8月のラインナップはこちら～

8/5(火)
13:00～14:30

**こんなときどうする？
職場のリアルな困りごと5選**

『雑談が苦手』『ミスしてしまった時』など、職場でよくある困りごとを5つピックアップしました。ロールプレイで働く前の準備をしませんか？

8/19(火)
13:00～14:30

**ビジネスに効く
聴き方・話し方**

なぜ『聴く』ことが大切なのでしょう？相手に「この人なら信頼して、仕事を任せられる」と思ってもらえるスキルを、ロールプレイで学びましょう。

8/26(火)
13:00～15:00

**アサーションで円滑な
コミュニケーション**

相手を尊重しながらも、言うべきことを主張することをアサーションといいます。グループワークを通して具体例で学び、さらなるコミュカを身につけましょう。

- 対象者** 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、または週の労働時間が20時間未満の方
- 定員** 各セミナー 8名程度
- 会場** 西宮市立勤労会館 会議室
- 申込方法** WEB・電話・来所
- 備考**
 - 全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
 - セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
 - この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



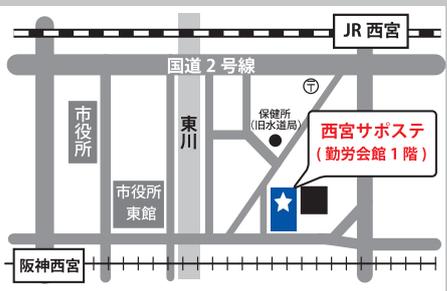
開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等お気軽に相談してくださいね！