ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

月刊 サポステタイムス

2025年 8月号

真夏の暑さが続いていますね。就職活動に励んでいる方は、周囲のサポートも活用するなどしてひと息つきながら進めてくださいね。
さて今月号は、４つの支援機関が集まるセミナーを大特集！あなたに合ったサポートを見つけるチャンスです。

自分らしい働き方を考える就労セミナー

リタリコ LITALICO ワークス

さんだサポステ

三田市障害者就業支援センター びーず

しごとサポート北部

日　時　2025年 8月18日（月）14:00～16:00

場　所　三田市総合福祉保健センター 多目的ホール

“働く”を支える４つの機関が集まるセミナーです。それぞれが行なっている支援内容や利用方法を知り、あなたに合ったサポートを見つける機会にしませんか？

- LITALICO（リタリコ）講座
  「社会に出る前に知っておきたい！選択肢を知り、不安に備えるキャリア講座」
- パネルディスカッション
  「働くを支える４つの機関から見た就活の今と企業のリアル」

対象者

○働くための活動を始めていく若年層の方
○障害者手帳を生かした働き方を考えている方
○これから進路を考えていく学生やそのご家族
○就労に関わる教育・福祉・医療関係機関の方

参加方法

事前の申込みが必須です。来所・電話・申込みフォームのいずれかにて受付中。
《申込み締切》８月14日（水）17:00　　※無料でご参加いただけます。
※お問い合わせは三田市障害者就業支援センター びーず（TEL：079-562-6699）まで。

申込みフォームはコチラから→

8月の予定

オープンサポステは、8/14（木）と28（木）に実施！

月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 8/8（金）・21（木） 各日10：30～（30分程度） 				1 キャリア相談	2 休所日	3 休所日
4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 出張キャリア相談 （キッピーモール）	7 キャリア相談 出張キャリア相談 （ウッディタウン）	8 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	9 休所日	10 休所日
11 休所日 （山の日）	12 キャリア相談	13 出張キャリア相談 （キッピーモール） 出張キャリア相談 （猪名川町）	14 キャリア相談 オープンサポステ（午前）	15 キャリア相談 出張キャリア相談 （加東市）	16 休所日	17 休所日
18 キャリア相談 就労セミナー	19 キャリア相談 出張キャリア相談 （三木市）	20 出張キャリア相談 （キッピーモール）	21 出張キャリア相談 （川西市） （ウッディタウン） オンラインサポステ説明会	22 キャリア相談	23 休所日	24 休所日
25 キャリア相談	26 キャリア相談 出張キャリア相談 （丹波篠山市）	27 出張キャリア相談 （キッピーモール）	28 出張キャリア相談 （丹波市） オープンサポステ（午前） 職業適性セミナー パソコンスキルアップ講座	29 キャリア相談 職業適性セミナー パソコンスキルアップ講座	30 休所日	31 休所日

若者UPプロジェクト 就職につながる！

パソコンスキルアップ講座

8月開講 《Word基礎》 **8/28（木）**、《Excel基礎》 **8/29（金）**

9月開講 《PC入門》 **9/19（金）**、《Word基礎》 **9/25（木）**、《Excel基礎》 **9/30（火）**

【対　象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
【時　間】13：00～17：00　【会　場】三田市商工会館内
【持ち物】筆記用具、USBメモリー　【定　員】7名
【申込締切】《8月開講》8/22（金）17:00
《9月開講》9/16（火）17:00

ハローワーク三田共催セミナー

仕事選びに役立つ！ 職業適性セミナー

1日目《筆記検査》 **8/28（木）10:00～11:30**

2日目《器具検査》 **8/29（金）13:00～17:00** ※1枠20分程度／個別で実施

【対　象】49歳までの求職活動中の方
【会　場】ハローワーク三田2階 会議室
【持ち物】鉛筆（HB）　【定　員】8名
【申込締切】8/22（火）17:00

▽申込フォーム

三田市外でも出張相談実施中！

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場　所	実施日	時　間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日 （今月は第2水曜日に実施）	いずれも ①13：00～ ②14：00～ ③15：00～ （1回50分／予約優先）
三木市	サンライフ三木1階 分室	毎月第3火曜日	
川西市	アステ川西6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば（丹波市役所春日庁舎1階）	毎月第4木曜日	

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール［厚生労働省事業］

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。

申込・問合せはコチラへ↓（参加無料）

受付時間　（月～金）9:30～17:30
休所日　土曜・日曜・祝日・年末年始
TEL　079-565-9300

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね！

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
https://career-yell.jp/sanda/

次号もお楽しみに！