

8月 就活力アップセミナー

すぐに使える！すぐに役立つ！



49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 はじめの一步A 14:00~16:00	7	8 価値観発見！ 10:30~12:00	9	10
11 休館日 (山の日) 	12	13 自己PR作成の ポイント 14:00~15:30	14	15	16	17
18 休館日	19	20 志望動機作成の ポイント 14:00~15:30	21	22 将来に備える お金の話 14:00~15:30	23	24
25 	26	27 ストレスケア 14:00~15:30	28	29	30	31

場 所

神戸市青少年会館ほか 〒650-0044
神戸市中央区東川崎町1丁目3-3
ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定 員

各8名程度（参加無料） ※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

詳細は裏面をご覧ください→



↑
メールでのお申し込みはこちら

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

8/6 (水曜日) 14:00～16:00	はじめの一步A<リフレーミングワーク> セミナーに参加している“仲間”と一緒に自分の「気持ち」を知り、自分「らしさ(良い面)」を発見しあう(株)リクルート提供のプログラムです。	● 今の気持ちを知る ● 自分の「らしさ」を知る ● 小さな一歩を踏み出す 
8/8 (金曜日) 10:30～12:00	価値観発見！セミナー 自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って、働く上で大事にしたい価値観を見える化します。	● 人生100年時代とは ● ワーク(カードソート) ● 自分らしい働き方を自己分析
8/13 (水曜日) 14:00～15:30	自己PR作成のポイント 採用担当者が面接で『ぜひ、会ってみたい!』と思う自己PRの書き方についてアドバイスします。	● 自己PRの意味とは ● 自己PRと長所の違い ● 効果的なアピールの作り方 
8/20 (水曜日) 14:00～15:30	志望動機作成のポイント 採用担当者が面接で『ぜひ、会ってみたい!』と思う志望動機の書き方についてアドバイスします。	● 自分らしい応募書類とは ● 棚卸しシートの作成 ● 効果的なアピールの作り方 
8/22 (金曜日) 14:00～15:30	将来に備えるお金の話 SMBCコンシューマーファイナンス株式会社の方々より、働いてからもずっと続く“将来”のお金についてお話いただきます。“お金”という側面から自分の就活について考えてみませんか。	● ライフプランを考えよう ● 自分の“老後”にも目を向けて ● 資産運用とは 
8/27 (水曜日) 14:00～15:30	ストレスケア ストレスの原因と対処法を知り、ストレスと上手く付き合うコツを知りましょう。心とカラダを軽くしたいすべての方にオススメです。	● ストレスの原因 ● 自分の心とカラダを知る ● ストレス対処法 

キャリア相談(個別相談)



希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類(志望動機・自己PRなど)の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

随時受付中

心理相談(個別相談)

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- ブランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手で・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない



パソコンスキルアップ講座

Word、Excel、PowerPointの基礎を学ぶ4日間の講座です。パソコン基礎力を身につけて応募先の幅を広げたい方、スキルアップして就職につなげたい方などにオススメです。



お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休所日：第3月曜、土曜(第3土曜以外)、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。