

1 STEP

自己理解

2 STEP

チーム力

3 STEP

自己PR

3UP! 自分の魅力発見セミナー



WORK FIT ~全ての人が自分らしく「WORK」を見つけるためのプログラム~

10/16(木)
13:00~
15:00

はじめの一步A ~リフレーミング~

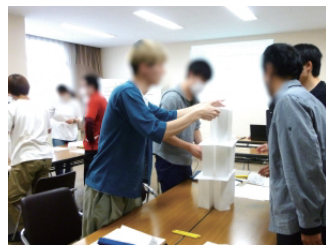
仲間と一緒に自分の「気持ち」を知り、良い面を発見し合うプログラムです。
仲間と繋がり、自分に合った一步を踏み出しましょう！



10/22(水)
13:00~
15:00

はじめの一步B ~ペーパータワー~

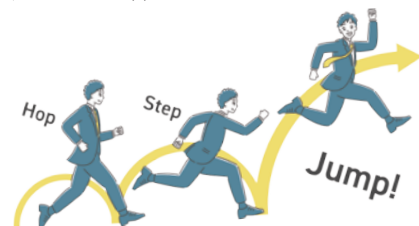
チームでペーパータワーを作り、作業を通して自分「らしさ」を見つけ合うプログラムです。
自分では気がつかない「らしさ」を知るきっかけにしよう！



10/24(金)
13:00~
15:00

1Dayセミナー

仲間と一緒に就活でよくある課題を知り、自分の強みを発見していくプログラムです。
これから就職準備を始める方、面接が苦手な方、参加者と一緒に自己PRを作ってみましょう！



※WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています。

対象者 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、
または週の労働時間が20時間未満の方

定員 各セミナー 8名程度

会場 西宮市立勤労会館 会議室

申込方法 WEB・電話・来所



備考

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>

