



サポステタイムス

2025年
8月号

発行：こうべ若者サポートステーション

ここ連日、記録的な猛暑が続いていますが、いかがお過ごしですか？体調に十分気をつけて、就活を進めていってくださいね。また、こうべサポステは、お盆期間も開所しているので、ぜひご利用ください！さて、今月号は『こうべサポステのオススメ活用法』を困りごと別に紹介します。

困りごと別

こうべサポステ おすすめ 活用法

働きたいとは思っているけど…
何から始めたらいいのかわからない

そんなアタタには…

キャリアカウンセリング

がおすすめ！

職業相談の専門家であるキャリアコンサルタントと一緒に、あなたに合ったステップを考え、就職を目指しましょう。
就活の進め方や今後の方向性、書類添削、面接対策など、就職活動に関わることを幅広く相談できます。



就職活動の基本を知って、
すぐに活動につなげたい！

そんなアタタには…

就活力アップセミナー

がおすすめ！

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている人を対象に、就活に役立つさまざまなテーマを集めたセミナーです。セミナー参加を通して、就活に対するモヤモヤを軽くし、就活力を高めて効率よく進めていきましょう。

→詳細は裏面をチェック！



求人票に“Word・Excel 必須”と
書かれているけど、あまり自信がない

そんなアタタには…

パソコンスキルアップ講座

がおすすめ！

Word・Excel・PowerPointの基礎的なスキルを身につけ、応募先の幅を広げましょう。
講座を受けることで『文書やグラフ作成などの基本操作はできます』と面接等でアピールできるようになります。



就職に blanks があり、
働くイメージがわきにくい

そんなアタタには…

職場体験プログラム

がおすすめ！

神戸市内外の事業所で一定期間就労を体験し、働くことや就職活動への不安を和らげ、自分の可能性を高めることで“自分らしくはたらく”一歩を踏み出しましょう。
就業経験が少ない方、blanksのある方、正社員経験の少ない方にオススメです。



8月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～



月	火	水	木	金	土	日
初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。				1 キャリア相談	2 休所日	3 休所日
4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 就活力アップ キャリア相談	7 こころの相談 キャリア相談	8 就活力アップ キャリア相談	9 休所日	10 休所日
11 休所日 (山の日)	12 キャリア相談	13 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	14 キャリア相談	15 キャリア相談	16 オープン サポステ キャリア相談	17 休所日
18 休所日 (休館日)	19 パソコン講座 キャリア相談	20 就活力アップ キャリア相談	21 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	22 就活力アップ キャリア相談	23 休所日	24 休所日
25 キャリア相談	26 パソコン講座 キャリア相談	27 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	28 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	29 キャリア相談	30 休所日	31 休所日

Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマを自由にお選びください！
1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

対象 49歳までの就職活動中の方
場所 神戸市青少年会館内
定員 8名程度

詳しくはコチラ →



今月のテーマ

はじめの一步A、
価値観発見！セミナー、
自己PR作成のポイント、
志望動機作成のポイント、
将来に備える『お金』の話、
ストレスケア

※ 初めて利用される方は
サポステの利用登録が必要です。



ちょっと役立つ『就活』のお話

就活を進めていく上で、ちょっと気になるけど、改めて確認することも
気がひける…といった『ちょっと気になるコト』について、毎月少しずつ
ピックアップしてお伝えします。

第5回目は「面接におすすめの靴の選び方」について。

面接の身だしなみでは、スーツや洋服だけでなく、足元・靴も印象を大きく左右
する大切なポイントです。服装はしっかり整っているのに、靴がボロボロだった…
なんてことを防ぐため、足元にも気を配りましょう。

①「清潔感」が大切

靴自体が汚れていたり、傷んでいるような場合は、きれいに磨いたり、修復が難しい
場合は新しいものに買い換えることがオススメ。本革でなくても構いませんが、見た目
がキレイであることが重要です。

② オールドックスなデザインを選ぼう

男性は黒か茶の紐革靴、女性は黒・紺・ベージュなどのプレーンパンプスが定番です。
男女ともに先端が尖ったデザイン性の高いものは『読案さ』をかいてしまう恐れがある
ため、避けた方が無難。女性のヒールの高さは3～5cmがベストです。

③ 意外と目立つ「足元」

靴が整っていても、意外と目立ってしまう足元。男性はスーツの色に合わせた黒か紺
で、無地かワンポイントの座ったときに地肌が見えない長さの靴下を履きましょう。
女性は必ずストッキングを着用します。カジュアルな印象を与える黒系やタイツは避
けて、肌の色に近いベージュ系を選ぶことが基本です。

来月も就活にちょっと役立つ「就活」のお話をお伝えします！
お楽しみに！



厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00
休所日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、
日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサポステ 検索

