



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2025年
9月号

発行：こうべ若者サポートステーション

少しずつ夜の訪れが早くなり、虫の音とともに秋の足音が聞こえてきましたね。まだまだ残暑は厳しいですが、暑さに負けず、体調にも気をつけて就職活動を進めていきましょう！

さて、今月号はこうべサポステを利用する際にお問い合わせをいただく『よくある質問』を大特集します。



もっと知りたい こうべサポステ利用の Q & A

Q

相談に行きたいのですが、
どうしたらいいですか？



A

お電話か HP のお申込フォームより
お問合せください。

事前予約制で、相談時間は最大 50 分です。

Q

費用はかかりますか？



A

個別相談、セミナー受講等は
全て無料です。

Q

誰でも利用できるんですか？



A

15 ～ 49 歳までの無業状態もしくは
週 20 時間未満の就労をしている方と
そのご家族が利用できます。卒業見込の
学生も、卒業年の 1 月から利用可能です。

Q

求人 の 斡旋 は あり ます か？



A

求人 の 斡旋 は し て い ま せ ン。
職業相談の専門家であるキャリア
コンサルタントが、その人らしい働き方
を目指してサポートしています。

Q

初回相談とは、どのような
内容ですか？



A

まずは就活に関する悩みや、今まで
の経験、興味など、現在の状況を
お聞かせください。サポステでどんなこと
ができるのか、これからどのように利用
していくか、一緒に考えます。

Q

相談したいことをしっかりと
伝えられるか不安です…



A

「こんな悩みを相談していいのかな」
と迷っている方や「相談内容がまと
まってない」という方も、「何を相談した
らいいのかははっきりしていない」という方
も、相談員が状況を伺いながら『何に困っ
ているのか・悩んでいるのか』一緒に整理
していきます。安心してご相談ください。

Q

職場体験プログラムとは
どのような内容ですか？



A

49 歳までの就職にブランクのある方や
正社員経験の少ない方を対象に、
兵庫県内の受入事業所で一定期間就労を体験
するプログラムです。体験の参加費は無料
ですが、賃金も発生しません。



★裏面もご覧ください。

9月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～



月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 就活力アップ キャリア相談	4 こころの相談 キャリア相談	5 就活力アップ キャリア相談	6 休所日	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	11 就活力アップ キャリア相談	12 キャリア相談	13 休所日	14 休所日
15 休所日 (敬老の日)	16 パソコン講座 キャリア相談	17 就活力アップ キャリア相談	18 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	19 就活力アップ キャリア相談	20 卒業者MEETS キャリア相談	21 休所日
22 パソコン講座 キャリア相談	23 休所日 (秋分の日)	24 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	25 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	26 就活力アップ キャリア相談	27 休所日	28 休所日
29 就活力アップ キャリア相談	30 キャリア相談	初めてのの方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。				

Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマを自由にお選びください！
1回だけの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

- 対象** 49歳までの就職活動中の方
場所 神戸市青少年会館内
定員 8名程度

詳しくはコチラ →



今月のテーマ

職業適性検査、適職発見！
はじめの一歩B、
コミュニケーションUPセミナー、
ビジネスマナー講座～基本編～、
応募書類作成のポイント、
モチベーションUP術、
アナタの知らないモノづくりの世界

※ 初めて利用される方は
サポステの利用登録が必要です。

ちょっと役立つ『就活』のお話

就活を進めていく上で、ちょっと気になるけど、改めて確認することも
気がひける…といった『ちょっと気になるコト』について、毎月少しずつ
ピックアップしてお伝えします。

第6回目は「面接に行くときのカバンをどうするか問題」について。

面接では、服装だけではなく、カバンも印象を大きく左右する大切なポイント
です。面接にカバンは必要ないのでは？という人もいますが、面接を
受ける企業の資料や、面接で確認したことをメモする筆記用具を持参するにも、
書類をキレイにしまい、持参できるカバンは必需品です。

①「ビジネスの場」にふさわしいかが大切。

両手が使えて便利だし、ラク！なリュックを通勤時に使用している社会人も多いで
すが「リュック」はカジュアルすぎてビジネスシーンに合わないため、面接には向き
ません。『黒・茶・紺』などのベーシックな色味で、服装に合ったカラーの落ち着いた
『A4サイズの資料が入る』大きさのカバンを選びましょう。

②自立するカバンがおすすめ。

面接が始まってカバンを床に置いたときに、しっかりと自立できるカバンがスムーズ
です。素材は本革のような高価なものではなく、ナイロンや合成のようなもので自立
できる構造になっていれば大丈夫。ナイロン製や合成製のカバンは雨の日でも気兼ね
なく使えて安心ですが、光沢感が強いものやデザイン性の強いものはカバンの主張が
強くなってしまうため、避けた方が無難です。

『面接はビジネスシーン』と意識して選んでみてください！

来月も就活にちょっと役立つ「就活」のお話を伝えたい！
お楽しみに！

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00
休 所 日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、
日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサポステ 検索

