

10月～12月開催

まずはココから！

就活 セミナーズ

参加
無料

要予約

単発
受講OK

「就活が初めて」「何をすれば良いのかわからない」「一人で自信がない」という方はいませんか。
3か月を1クールとし、「自己分析」「コミュニケーション」「就活実践編」の
3ステップで、就職活動に必要な内容をしっかり学べるセミナーを開催します！
単発で受けても◎、通しで受けても◎、自分にとって必要なセミナーを自由に選ぶことができます。
「自分らしく働くこと」に向けて、**まずはココから**始めましょう！

10/7(火)

13:00
～14:30

好きな色から性格分析

人が無意識に好む色には、その人の
心が反映されています。
好きな色から性格を分析して、仕事
選びに役立てましょう。

10/14(火)

13:00
～15:00

V P I 職業興味検査

160の職業に対して自分の興味・関心の
有無を回答する検査です。興味の領域や
心理的な傾向が客観的に分かります。

※18歳以上で就業経験の浅い方
(おおむね39歳まで)にお勧めです。

10/21(火)

13:00
～14:30

カードを使って 価値観分析

あなたが働く上で大事にしたい『価値
観』を、カードを使って、楽しく発見
しましょう。仕事選びや今後の方向性
を考えるきっかけにしてみませんか？

11/4(火)

13:00
～14:30

他者視点で知る あなたの強み

あなたの強みは何ですか？
自分で気づかない魅力がきっとあるはず
です。みんなでゲームをしながら、自分
の良さを発見しましょう。

11/11(火)

13:00
～14:30

こんなときどうする？ 職場のリアルな困りごと5選

『雑談が苦手』『ミスしてしまった時』
など、職場でよくある困りごとを5つ
ピックアップしました。グループワー
クで働く前の準備をしませんか？

11/18(火)

13:00
～14:30

人間関係がうまくいく コミュニケーションアップ術

コミュニケーションを取ることにストレス
を感じたことはありませんか？「あの時、
我慢せずに言えたら…」「にこやかに楽し
く話したい」など聴き方・話し方を楽しく
学びましょう。

12/2(火)

13:00
～14:30

会社選びで 気を付けたいこと10選

会社情報のどこを見るか、何を基準に
すればよいかなど、会社選びで押さえ
ておきたい要点を10に絞ってお伝え
します。

12/9(火)

13:00
～14:30

もう悩まない！ ブランクの上手な伝え方

ブランクがあるので自信がない方、
大歓迎。ブランクって何？企業はどう
見ている？面接での伝え方を、事例を
使って学びます。
一緒にブランクを乗り越えましょう！

12/16(火)

13:00
～14:30

面接に受かる人・ 受からない人

面接に受かる人・受からない人にはどん
な違いがあるのでしょうか？違いを知っ
て、ロールプレイで対策しましょう。
面接本番に向けて自信をつけましょう！

対象者 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、
または週の労働時間が20時間未満の方

定員 各セミナー 8名程度

会場 西宮市立勤労会館 会議室
または西宮市民会館等の近隣施設 ※会場はHPに掲載

申込方法 WEB・電話・来所



備考

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

申込み
問い合わせ

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

TEL：0798-31-5951

開所日 月～金・第2土曜 9:30～18:00

休所日 土(第2土曜を除く)・日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階

公式X始めました！

Follow Me

