

10月になり、少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。就職活動中の方は、夏の疲れが出てくる頃かもしれませんね。今月号は、就職活動に役立つ2つのセミナーを大特集！夏の疲れに負けないよう、セミナーでパワーアップしませんか？

さんだサポステのセミナーで就活をPOWER UP

2つのセミナーともに参加無料、定員8名で実施します。お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】079-565-9300【受付時間】（月）～（金）9:30～17:30

11/14（金）

ハローワーク篠山 × さんだサポステ 共催セミナー

生成AIとロールプレイ！

職場における対応力UP講座

働く中で遭遇するさまざまな場面について、その対応方法を考えるセミナーです。生成AIとのロールプレイで、リアルな会話のやりとりを体験しましょう。

場所: ハローワーク篠山 2階会議室

時間: 13:30～15:30（13:00 受付開始）

対象: 49歳までの就職活動中（無業状態）の方

持ち物: 筆記用具、スマートフォン

申込方法: 来所・電話のいずれかの方法で受付 ※11/13（木）17:00 締切

「こんな人にオススメ！」

- 職場での人間関係が不安
- コミュニケーションが苦手

11/19（水）

令和7年度 猪名川町 就職氷河期世代等就労サポート事業

印象力UPにつながる！

ビジネスマナー講座

あなたはビジネスマナーに自信はありますか？印象力を味方につけて、働くことに一歩踏み出す自信へつなげましょう。

場所: 猪名川町立中央公民館 会議室2

時間: 13:30～15:00（13:00 受付開始）

対象: 働くことに向けて一歩踏み出したい方

持ち物: 筆記用具

申込方法: 来所・電話・申込フォームのいずれかで受付 ※11/18（火）17:00 締切

「こんな人にオススメ！」

- ビジネスマナーに不安がある
- 自分のマナーを改めて見直したい

申込フォーム QRコード

10月の予定

オープンサポステ は、10/9 (木) と 23 (木) に実施!

月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 10/10 (金)・24 (金) 各日 10:30 ~ (30分程度) 		1 出張キャリア相談 (キッピーモール)	2 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 キャリア相談 オープンサポステ (午前)	10 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 プログラミング体験講座	11 休所日	12 休所日
13 休所日 (スポーツの日)	14 キャリア相談	15 出張キャリア相談 (キッピーモール) (猪名川町)	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市) (ウッディタウン)	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市)	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 出張キャリア相談 (丹波市) オープンサポステ (午前) パソコンスキルアップ講座	24 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 パソコンスキルアップ講座	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	29 出張キャリア相談 (キッピーモール)	30 キャリア相談 職業適性セミナー	31 キャリア相談 職業適性セミナー		

UP プロジェクト 就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

10月開講 《Word 基礎》 《Excel 基礎》
10/23 (木)、10/24 (金)

【対 象】49 歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時 間】13:00 ~ 17:00
 【会 場】三田市商工会館内 【定 員】6 名
 【持ち物】筆記用具、USB メモリー
 【申込締切】10/17 (金) 17:00

▽申込フォーム 

ハローワーク三田 共催セミナー

職業適性セミナー

仕事選びに役立つ!

1日目 《筆記検査》 **10/30 (木) 10:00 ~ 11:30**
 2日目 《器具検査》 **10/31 (金) 9:30 ~ 12:30**
 ※1 枠 20 分程度 / 個別で実施

【対 象】49 歳までの求職活動中の方
 【会 場】ハローワーク三田 2 階 会議室
 【持ち物】鉛筆 (HB) 【定 員】6 名
 【申込締切】10/28 (火) 17:00

▽申込フォーム 

三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場 所	実 施 日	時 間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第 2 火曜日 (今月は第 3 水曜日に実施)	いずれも ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~ (1 回 50 分 / 予約優先)
三木市	サンライフ三木 1 階 分室	毎月第 3 火曜日	
川西市	アステ川西 6 階 アステ市民プラザ ルーム 2	毎月第 3 木曜日	
加東市	社福祉センター 1 階 相談室	毎月第 3 金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第 4 火曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば (丹波市役所春日庁舎 1 階)	毎月第 4 木曜日	

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
 申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

