

11月 すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー



49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受たいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日 (文化の日)	4	5 職業適性検査① 14:00～15:30	6	7 職業適性検査② 個別にご案内	8	9
10 就活セルフケア 14:00～15:30 11/7(金) 17時までの受付	11	12 カラーコーディネート術 14:00～15:30	13	14 就職意識 啓発セミナー 14:00～15:30	15	16
17 休館日 (施設休所日)	18	19 ビジネスマナー講座 ～面接編～ 14:00～15:30	20	21 伝わる コトバ選び 14:00～15:30	22	23
24 休館日 (振替休日)	25	26 面接対策 ～実践編～ 14:00～15:30	27	28 面接に受かる人・ 受からない人 10:30～12:00	29	30

場 所

神戸市青少年会館 ほか 〒650-0044
神戸市中央区東川崎町1丁目3-3
ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

持ち物

筆記用具

定 員

各8名程度（参加無料） ※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

詳細は裏面をご覧ください→



↑
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション
(運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

11/5 (水曜日) 14:00～15:30	職業適性検査 ① (筆記検査) 自分の希望と仕事がマッチしているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。 ※三宮わかものハローワークにて実施します	●『適職』とは ●厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)実施 ●器具検査(11/7)、 フィードバック面談(後日/個別にご案内)
11/7 (金曜日) 個別に調整	職業適性検査 ② (器具検査) 11/5(水)の職業適性検査を受けた人が対象です。 器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。	●厚生労働省編一般職業適性検査(GATB) 器具検査実施(個別実施) ●フィードバック面談(後日/個別にご案内)
11/10 (月曜日) 14:00～15:30	心とからだを“ちょっと”ラクにする 就活セルフケア 心とからだの3つのモードから“ちょっといいバランス”のを見つけ方のヒントを知り、就活に活かしましょう。	●体の反応(3つのモード)を知る ●今の状態に気づく ●対処法をやってみよう
11/12 (水曜日) 14:00～15:30	就活シーンで役立つ！ カラーコーディネート術 効果的に色をコーディネートできる方法を知り、面接や応募書類で第一印象UPさせましょう！	●面接で得する服装とは ●カラーシステムを知る ●好感を持たれるカラーについて
11/14 (金曜日) 14:00～15:30	兵庫県ニート就労支援ネットワーク事業 就職意識啓発セミナー 姿勢をととのえ気持ちをあげる 意識してよい姿勢を保つことで自信やポジティブな感情を高め、ストレスを軽減しましょう。 姿勢から、就活を見直してみませんか？	●姿勢バランスチェック ●姿勢とココロのバランス ●セルフストレッチ
11/19 (水曜日) 14:00～15:30	ビジネスマナー講座 ～面接編～ 面接や電話対応など、就活中に知っておくと安心できる実践的なマナーの基本を再確認。苦手意識を少し軽くして就活をすすめてみましょう！	●応募電話をかけるときのマナー ●電話を受けるときのマナー ●面接のマナー
11/21 (金曜日) 14:00～15:30	アピール語彙力UP！伝わるコトバ選び 自己PRや志望動機で自分の強みやアピールを伝える際に自分で納得したコトバを使えていますか？自分らしさを表す言葉を見つけましょう。	●リフレーミングとは ●自分らしさを表すコトバを見つけよう ●ポジティブワードの貯金を増やす
11/26 (水曜日) 14:00～15:30	面接対策 ～実践編～ 就活を進めるうえで避けては通れない『面接』。面接の基本のマナーなど、ご自身の過不足ポイントを確認し、面接力UPを目指しましょう。	●面接で気をつけておきたい注意点 ●『面接力』チェック＆ブラッシュアップ ●面接の練習をしよう
11/28 (金曜日) 10:30～12:00	面接に受かる人・受からない人 面接に苦手意識を持っていますか？面接で良い結果を残すためのポイントを知り、職種別に補強すべき点を探ります。	●面接で結果を残す人とは ●面接のために準備をすることとは ●プラスαの補強すべき点を知る

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜(第3土曜以外)、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。
発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。